

RAPPORT ANNUEL DE NOS ACTIVITÉS

2024-2025

LA HALTE  
*des proches*



ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE



« Et si on pensait aussi aux proches ? »

Quand une personne vit avec une maladie mentale, c'est tout son entourage qui est touché.

Familles, conjoints, amis, collègues : tous doivent composer avec l'incertitude, la fatigue, l'impuissance, parfois l'isolement.

À **La Halte des proches**, nous croyons que soutenir les proches, c'est aussi soutenir la personne atteinte.

Nous offrons des espaces d'écoute, d'information, de dialogue et de ressourcement, dans le respect du rythme et de la réalité de chacun.

Parce qu'accompagner ne devrait jamais rimer avec s'oublier, nous sommes là pour outiller, alléger, valoriser et reconnaître le rôle essentiel des proches.

# Table des matières

6

4	Mot du président
5	Mot de la directrice générale
6	Pour la petite histoire
7	Mission, approche et vision de l'organisme
8	L'âme de La Halte
9	Le survol de notre année en quelques mots...
10	Nos proches en santé mentale qui sont-ils?
11	Nos services en détail
12	<b>Le service Général - Groupes de soutien</b>
13	<b>Le service Général - Les programmes éducatifs</b>
14	<b>Le service Général - La requête en évaluation psychiatrique</b>
15	<b>Le service Parent Autrement</b>
16	<b>Le service Parent Autrement   volet Lotus</b>
17	<b>Le service Jeunesse</b>
18	<b>Le service Jeunesse   volet Trait d'Union</b>
19	<b>Le service Pair Aidant famille</b>
20	Représentation et concertation
21	L'année en un coup d'oeil
22	Une présence numérique
23	Parlons statistiques
24	Rétrospective, les bons coups de l'année
25	Une année en témoignages
26	Les ressources financières 2025
27	Nos précieux partenaires
28	La Halte en bref
29	Notre conseil d'administration
30	Nos objectifs 2025   2026
31	Une surprise... <i>Le prix de la catégorie: «Économie sociale et communautaire» du gala Zénith, de Saint-Jérôme</i>



## Mot du Président

6

*Les années passent, nous entamons notre quarantième année d'existence et le constat demeure le même. Nos services sont à la hauteur des attentes des proches, la demande est de plus en plus grandissante et le financement demeure notre enjeu principal. Voilà en quelques mots ce qui m'habite lorsque je prends le temps de faire le bilan de notre dernière année.*

*Heureusement, la merveilleuse équipe, sous la direction de Mireille de Palma, continue de déployer jour après jour tous les efforts pour maintenir notre offre de services afin de permettre aux proches de trouver l'accompagnement et l'aide dont ils ont besoin. Je ne peux que m'émerveiller encore une fois par tout le travail accompli.*

*La demande sans cesse grandissante pour nos services nous oblige à trouver d'autres sources de financement afin de combler les déficits annoncés. La pensée magique n'existe pas et nous nous assurerons de mettre les efforts requis afin de répondre à cette demande. Nous travaillons actuellement sur un plan pour soutenir notre directrice dans la recherche de nouvelles sources de financement.*

*Je tiens également à remercier tous les membres du conseil d'administration pour leur engagement et leur support. Nous formons une équipe impliquée et motivée.*

*En terminant, je ne saurais passer sous silence la bonne nouvelle; nous sommes nommé lauréat dans la catégorie «Économie social et communautaire» pour le prestigieux Prix Gala Zénith, événement annuel de reconnaissance des entreprises et organismes communautaires, membres de la Chambre de commerce et d'industrie Rivière-du-Nord. Chaque année, cet événement grandiose réunit près de 400 membres de la communauté d'affaires, lors d'une soirée festive, où le succès, la croissance, la résilience la créativité et l'expertise et le sens des affaires des entreprises locales sont mis en vedette.*

**BONNE CHANCE À LA FORMIDABLE ÉQUIPE DE LA HALTE!**



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "B. Bégin".

## Mot de la directrice générale

6

### **La Halte : un engagement sincère et indéfectible envers les proches aidants**

*Les besoins en santé mentale ne cessent de grandir, et chaque jour, La Halte se réinvente pour offrir un accompagnement toujours plus adapté à ceux qui soutiennent un proche.*

*Avec une approche profondément humaine et bienveillante, nous poursuivons notre mission avec passion, convaincus que chaque geste de soutien peut faire une réelle différence.*

### **Grandir avec les jeunes, soutenir les familles**

*Le volet TRAIT D'UNION de notre service «JEUNESSE» continue son envol avec une énergie débordante. Dans les écoles primaires des Laurentides, les ateliers de sensibilisation à la santé mentale rencontrent un succès qui dépasse toutes nos attentes. Les enfants s'identifient, écoutent, posent des questions, partagent leurs expériences et en redemandent.*

*Face à cet engouement, nous préparons déjà la prochaine étape : un programme destiné aux adolescents du 1<sup>e</sup> cycle du secondaire. L'objectif est clair : offrir à l'entourage et aux jeunes proches aidants des repères solides, leur permettre de comprendre ce qu'est la santé mentale et briser les tabous dès l'enfance.*

*Parce qu'en parlant tôt, en écoutant mieux, nous préparons un avenir plus ouvert et bienveillant.*

**Le service «PARENT AUTREMENT» s'épanouit lui aussi.**

*Désormais accessible à tous ceux qui accompagnent un jeune en détresse psychologique. Les nouveaux ateliers thématiques se multiplient et les discussions s'enrichissent, preuve que les familles ont un besoin profond de se retrouver, de partager et d'apprendre ensemble. Chaque rencontre est une occasion précieuse d'apprendre, d'explorer des outils adaptés, de poser des mots sur les difficultés et de puiser dans la force du collectif. Il devient un espace d'échange essentiel.*

### **La Halte, une lumière dans la tempête**

*Être proche aidant, c'est souvent avancer dans l'inconnu, chercher des réponses, tendre la main sans toujours savoir si quelqu'un sera là pour la saisir.*

*La Halte est là pour être ce repère, cette main tendue, ce souffle d'espoir. À travers des collaborations solides et la confiance de nos partenaires, nous nous engageons à offrir à chacun un espace où il est possible de parler, d'être écouté et de ne plus jamais se sentir seul.*



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Isabelle Léonard". It is written in a cursive, flowing style with a blue vertical bar to its left.

# Pour la petite histoire...

6

## La Halte des proches : un soutien essentiel en santé mentale!

Face à la hausse des demandes d'aide dans les Laurentides, La Halte des proches continue d'adapter et de renforcer ses troupes pour accompagner et soutenir les proches aidants de personnes présentant des enjeux de santé mentale.

### Des services adaptés aux réalités des proches aidants :

#### Service général :

Accompagnement lors d'une requête en évaluation psychiatrique.

#### Service JEUNESSE :

Accompagnement des jeunes (5-17 ans) ayant un proche atteint d'un trouble de santé mentale.

#### Volet TRAIT D'UNION :

Ateliers dans les écoles au niveau primaire.

#### Parent Autrement :

Soutien aux parents dont l'enfant mineur présente des enjeux de santé mentale.

#### Volet LOTUS :

- élargissement à tous ceux qui soutiennent une personne présentant des enjeux de santé mentale.
- Ateliers thématiques.

#### Pair Aidant Famille :

Accompagnement par une proche aidante ayant reçu une formation à La Halte, pouvant soutenir les proches par son expérience de rétablissement.

## Un organisme engagé et reconnu!

Depuis près de 40 ans, nos intervenants qualifiés et dévoués assurent un accompagnement personnalisé, professionnel et bienveillant. La Halte est une référence en santé mentale, reconnue par ses partenaires et présente à travers les MRC des Laurentides et le réseau de la santé et des services sociaux.

## Une histoire marquée par la désinstitutionnalisation

Fondée en 1986 par des parents confrontés aux défis de la proche aidance, La Halte a évoluée pour répondre aux besoins grandissants et de plus en plus complexes des familles.

**1986 :** Création de l'organisme sous le nom *Association laurentienne des parents et amis du malade mental*.

**1997 :** L'organisme change de nom et devient l'Association Laurentienne des Proches de la personne Atteinte de Maladie Mentale Inc. (ALPPAMM)

**2017 :** L'organisme prends le nom *La Halte des proches*, affirmant son engagement élargi.

Aujourd'hui, La Halte poursuit sa mission avec passion, offrant des services spécialisés, accessibles et adaptés pour soutenir ceux qui accompagnent un proche vivant avec des enjeux de santé mentale.

Partenaire officiel reconnu du:

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides*

Québec 

# Notre mission, notre approche et la vision de l'organisme

6



## La Halte :

### 40 ans de soutien aux proches aidants

À l'aube de son 40<sup>e</sup> anniversaire, La Halte est fière d'accompagner les proches aidants en santé mentale, d'informer et de sensibiliser la population aux enjeux entourant ces réalités souvent méconnues.

### Une voix pour les proches aidants

Militante engagée, La Halte met en lumière le rôle essentiel des proches, trop souvent ignoré. L'éducation et la sensibilisation sont au cœur de notre mission pour combattre les préjugés et la stigmatisation liés aux troubles de santé mentale. Nous œuvrons pour la reconnaissance des proches, leur expertise et leur pouvoir d'agir en tant qu'individu à part entière.

**Notre objectif ultime :** maintenir notre unicité en matière de référence en soutien aux proches aidants en santé mentale. Leur bien-être et leurs intérêts sont, et resteront, notre priorité.

### Nos valeurs

**Professionnalisme** | **Accueil** | **Bienveillance** | **Respect** | **Ouverture** | **Transparence** | **Entraide** | **Solidarité** |

Ces valeurs sont le socle de notre organisme. Elles guident nos actions auprès de notre clientèle, de nos partenaires et de tous ceux qui s'impliquent à nos côtés.



### Notre clientèle et notre territoire

Nos services sont ouverts à tous les proches aidants en santé mentale, quel que soit leur âge. Pour les moins de 14 ans, une autorisation parentale est requise. L'absence de diagnostic n'est pas un critère d'exclusion.



### Territoire desservi :

Les Laurentides jusqu'à Antoine-Labelle (667 788 habitants, 7 MRC).

### Quelques chiffres clés

- 1 040 personnes ont reçu des services
- 465 membres en règle
- 381 nouvelles demandes
- 4 504 services rendus
- 71% de femmes
- 29 % d'hommes

### Qu'est-ce qu'on entend par proche aidant en santé mentale ?

*Une personne proche aidante en santé mentale désigne toute personne qui apporte un soutien à un ou à plusieurs membres de son entourage qui présentent une incapacité temporaire ou permanente de nature psychologique ou psychosociale, peu importe leur âge ou leur milieu de vie, avec qui elle partage un lien affectif, familial ou non.*

*Définition inspirée de la Politique nationale pour les personnes proches aidantes.*

# L'âme de La Halte : Une équipe dévouée au service des proches



## Un immense merci à notre équipe exceptionnelle !

La reconnaissance est une valeur essentielle à La Halte, et nous tenons à exprimer toute notre gratitude à chaque membre de notre équipe qui, sans relâche, s'investit avec passion et dévouement pour faire une différence concrète dans la vie des proches aidants.

## Merci pour votre engagement sans faille

Merci de porter notre mission avec compétence et humanité.

## Un équilibre entre expertise et collaboration

Chaque membre de l'équipe apporte sa propre couleur, sa vision et son expertise, enrichissant ainsi le partage et l'apprentissage collectif. C'est cette synergie qui permet à La Halte d'offrir un soutien de qualité à ses proches aidants.

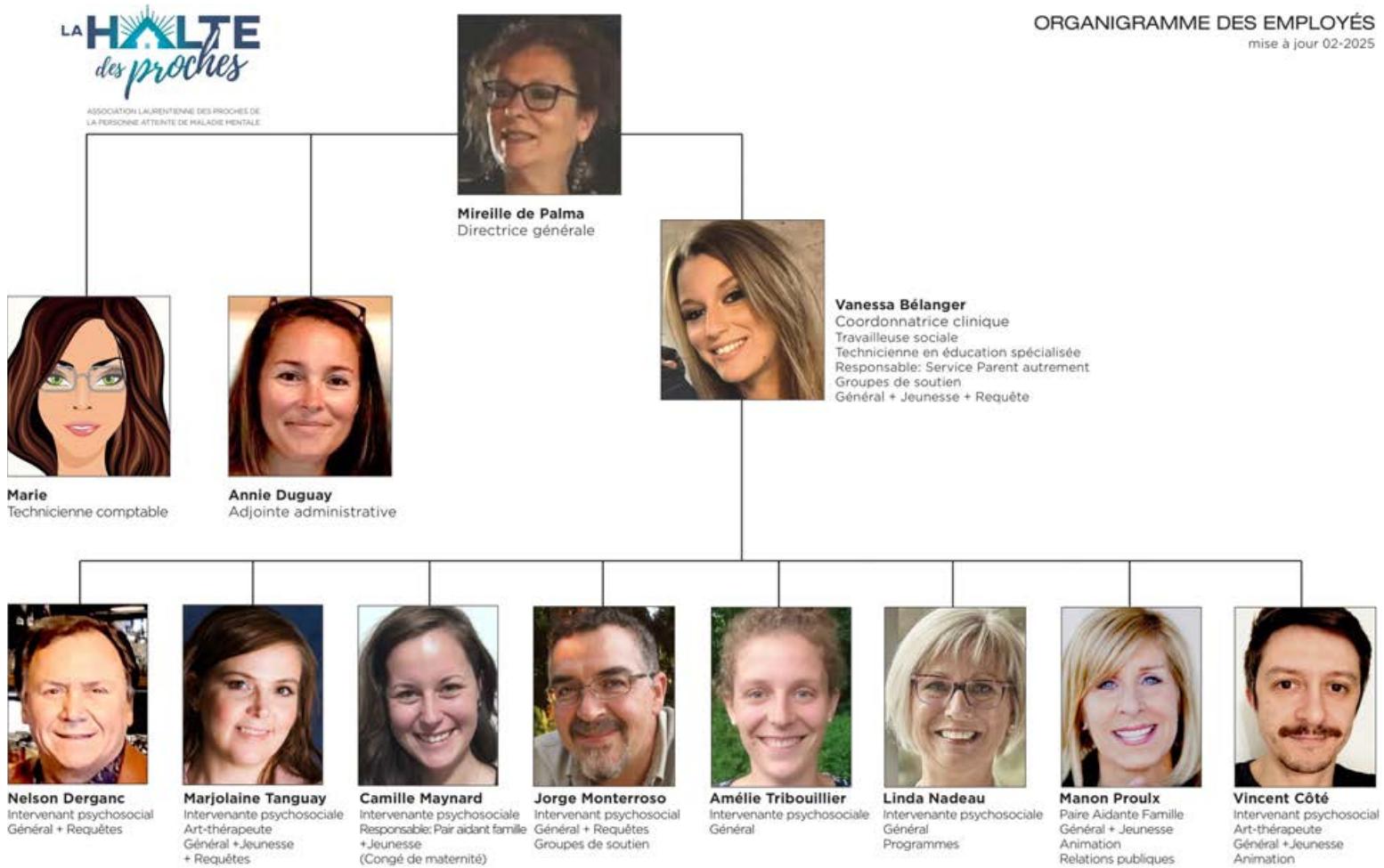
## Une fidélité et un engagement précieux

Nos intervenants sont au cœur de notre mission. Guidés par la rigueur, le discernement, l'équité, la douceur, la bienveillance et le professionnalisme, ils accompagnent les proches aidants avec un profond respect et une écoute attentive.

## Un travail d'équipe indispensable

Le succès de notre mission repose tout autant sur l'administration que sur l'intervention. Tous sont essentiels afin d'assurer le bon fonctionnement de nos services. De l'accueil à la gestion, en passant par les chiffres incontournables, par la coordination et la planification, chacun joue un rôle clé dans notre engagement envers les proches aidants. Une équipe unie par des valeurs fortes.

Pour toutes ces raisons, MERCI pour votre travail exemplaire et votre dévouement indéfectible.



# Le survol de notre année en quelques mots...

6

## *Vanessa :*

La dernière année est pour moi synonyme de travail accompli, de réalisations et projets stimulants et surtout, de belles collaborations. Grâce à l'engagement et à l'implication inestimable de chacun, nous parvenons sans relâche à réaliser notre mission et à la faire rayonner.

## *Marie-Ève :*

« La différence entre l'impossible et le possible se trouve dans la détermination. »

## *Annie :*

Chaque jour, j'ai eu à cœur d'accueillir les membres chaleureusement et leur offrir un service attentionné. En étroite collaboration avec toute l'équipe, nous veillons à répondre à leurs besoins et les accompagner dans leur parcours.

## *Nelson :*

S'accorder la chance de se faire aider! Quel beau cadeau, finalement... Quel privilège d'être témoin de votre cheminement.

## *Marjolaine :*

C'est toujours inspirant d'accompagner et d'entendre l'expérience de vie des membres de La Halte. Que ce soit un adulte ou un enfant, chaque personne que je rencontre fait preuve d'un courage qui m'incite à continuer de contribuer à la mission de La Halte. Bravo aussi à tous mes collègues qui donnent toujours leur maximum pour faire une différence dans la vie des proches.

## *Jorge :*

Déjà deux ans et je vous avoue que j'apprends encore de nouvelles choses, car nous vivons dans un monde en pleine évolution et cela sans compter que je suis entouré d'une équipe du tonnerre. Je profite de cette espace pour remercier La Halte de me permettre de continuer à faire un métier qui me passionne.

## *Linda :*

Cette dernière année a servi à consolider le programme portant sur le trouble de la personnalité limite (TPL). Nous avons pu donner celui-ci, 3 fois au lieu de deux, 3 périodes de 8 rencontres chacune, wow! C'est une grande joie pour moi de l'animer et d'assister à chaque rencontre, contribuer au bien-être et récolter la magie du groupe.

## *Manon :*

Mon arrivée à La Halte des proches a été un véritable bonheur. L'accueil chaleureux, l'ouverture d'esprit et votre engagement dans le projet "Trait d'Union" pour notre belle jeunesse ont contribués à faire de ce nouveau service un grand succès. Chaleureusement, merci!

## *Vincent :*

J'ai été accueilli dans l'organisme en tant qu'intervenant dans les dernières minutes de 2024, et j'ai tout de suite senti que La Halte était un lieu spécial. C'est donc avec une grande fierté que j'intègre cette équipe chaleureuse et pleine d'humanité en 2025.

# Nos proches aidants en santé mentale, qui sont-ils?

6

## Nos proches aidants en santé mentale, qui sont-ils ?

Des personnes provenant de toutes les MRC des Laurentides jusqu'à Mont-Laurier, de tous âges et de toutes origines qui accompagnent, soutiennent et prennent soin d'un proche vivant avec un enjeu de santé mentale. Ils peuvent être des parents, des conjoints, des frères et sœurs, des amis, des collègues ou encore des voisins.

Leur rôle est souvent informel, mais il est pourtant fondamental pour le bien-être et la stabilité de la personne atteinte.

## Un rôle exigeant et méconnu

Être proche aidant en santé mentale implique bien plus que de l'écoute et du réconfort. Il s'agit de connaître la santé mentale et ses distinctions, parfois de gérer des démarches administratives, d'accompagner la personne dans ses soins, de surveiller l'évolution de son état et de faire face à de possibles crises imprévues ou des pertes de contrôle. Certains doivent réorganiser leur quotidien, modifier leurs horaires de travail, voire même quitter leur travail, mettre de côté leurs propres besoins, oublier leurs projets personnels pour répondre aux besoins de leur proche.

Et pourtant, ce rôle est encore peu reconnu socialement et institutionnellement. De nombreux proches aidants se sentent isolés, anxieux et déprimés, incompris ou dépassés par la complexité de la maladie mentale et le manque de connaissances et de ressources disponibles.

## Les proches aidants en santé mentale doivent composer avec plusieurs défis.

**L'épuisement émotionnel et physique :** Soutenir un proche en détresse psychologique peut être très exigeant et mener à un épuisement progressif.

**Le sentiment d'impuissance :** Face à des situations complexes, envahissantes ou des rechutes, le proche aidant peut ressentir une grande frustration et un sentiment d'échec.

**La stigmatisation :** La société comprend encore mal la réalité des troubles de santé mentale, ce qui peut isoler davantage les proches aidants.

## Le manque de reconnaissance et de soutien :

Contrairement aux proches aidants de personnes atteintes de maladies physiques, ceux qui accompagnent une personne en détresse psychologique sont souvent laissés à eux-mêmes et peinent à obtenir des ressources adaptées.

## Pourquoi les soutenir est essentiel

Les proches aidants jouent un rôle clé dans le parcours de rétablissement des personnes atteintes de troubles mentaux. Leur soutien peut favoriser l'adhésion aux traitements, stabiliser la personne dans son environnement et prévenir les hospitalisations répétées. Cependant, pour être efficaces et préserver leur propre bien-être, ils doivent eux aussi être accompagnés, outillés et soutenus.

## C'est là que La Halte des proches intervient

Depuis près de 40 ans, nous offrons un espace de pause, de formation et d'accompagnement aux proches aidants en santé mentale. Nous leur permettons de mieux comprendre la maladie, de développer des stratégies d'adaptation et de briser l'isolement, entre autres, en se sentant écoutés, soutenus et en échangeant avec d'autres personnes vivant des réalités similaires.

## Ne pas s'oublier soi-même

Être un proche aidant ne signifie pas s'oublier. Prendre soin de soi est essentiel pour être en mesure d'aider l'autre. Apprendre à mettre des limites, à exprimer ses émotions et à demander du soutien est une étape cruciale pour éviter l'épuisement.

## NOS SERVICES en détail :

6

### La Halte : Un soutien pour les proches aidants

La Halte regroupe quatre services distincts :

#### > Service Général

- > Suivis psychosociaux
- > Groupe de soutien général
- > Programme éducatif
- > Requête en évaluation psychiatrique

#### > Service Parent Autrement, volet Lotus

#### > Service Jeunesse, volet Trait d'union

#### > Service Pair Aidant Famille

### Suivis psychosociaux

Ce service propose des suivis ponctuels ou à court terme, adaptés aux besoins de chaque proche aidant. Ils sont offerts sous différentes modalités :

- ✓ En personne
- ✓ En virtuel
- ✓ Par téléphone

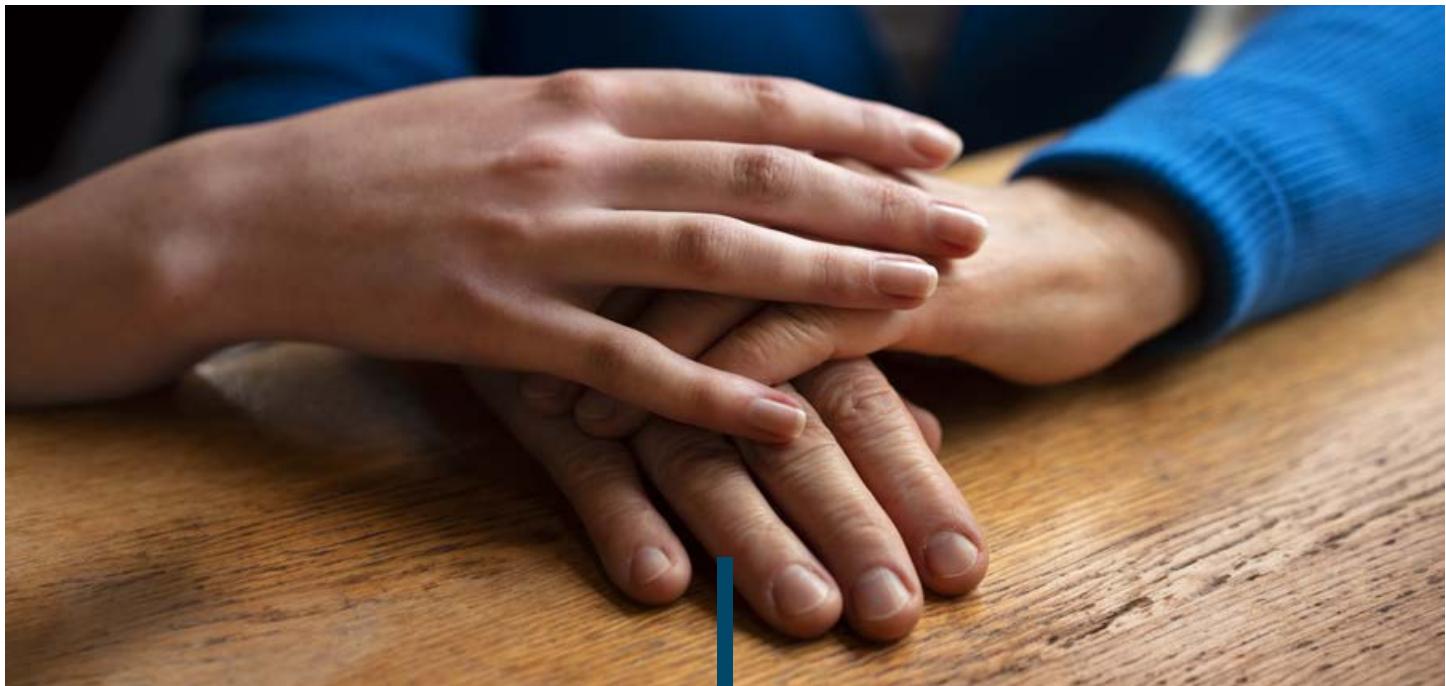
Les rencontres peuvent être individuelles, en couple ou familiales. En moyenne, chaque suivi comprend de 4 à 8 rencontres par problématique, qui peuvent inclure :

- ✓ Enjeux de communication et dynamique relationnelle
- ✓ Sentiment d'impuissance ou de culpabilité
- ✓ Deuil blanc
- ✓ Responsabilisation et gestion du rôle d'aidant...



### Données des suivis psychosociaux :

- Interventions en présentiel : 784
- Interventions téléphoniques et virtuelles : 392
- Interventions de couple : 121
- Interventions familiales : 31



## Le service Général Groupes de soutien

6

**Le groupe de soutien** est une activité offerte aux membres de La Halte qui a lieu les mercredis, en alternance, de jour ou de soir, deux fois par mois. Cette activité se veut un espace sécuritaire et confidentiel de partage, d'entraide et de soutien entre les membres. Les proches mettent en communs leurs réalités, leurs expériences et trouvent du réconfort, de l'espoir et, un précieux soutien se créé entre les participants.

Le groupe permet également de porter et nourrir les réflexions, de partager les bons coups et les réussites et de mettre un baume sur les difficultés à l'affût de solutions. Les participants bénéficient des vécus des autres afin d'éclaircir leurs propres questionnements et surtout, de briser l'isolement et faire tomber les tabous.

Un intervenant est présent en tout temps, ce qui permet d'assurer le bon déroulement du groupe, d'apporter une expertise au besoin et d'enrichir les échanges au sein du groupe. Également bonifier lorsque nécessaire avec des notions cliniques. Le temps de parole doit être gérer afin que chacun puisse s'exprimer et en vue d'assurer un équilibre.

Les nombreux défis auxquels font face les membres de l'entourage constituent une source constante d'enrichissement pour les intervenants.

Le groupe de soutien est un peu comme un feu de camp. Tout le monde doit apporter une bûche pour faire vivre le feu et plus il y a des bûches, plus c'est chaleureux. Le feu est alimenté et brille tout au long de la durée du groupe de soutien,

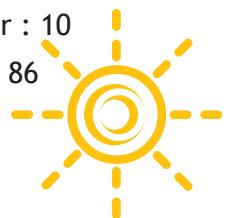
Des moments magiques en ressortent qui n'ont pas de prix!

*« Une rencontre devient le plus beau des partages, lorsqu'elle devient un enrichissement pour chacun ».*

■ Nombre de groupes animés de jour : 11

■ Nombre de groupes animés de soir : 10

■ Nombre de participants rejoints : 86



# Le service Général

## Les programmes éducatifs

6

Nos **programmes éducatifs** offrent une opportunité d'acquérir des connaissances approfondies sur les différents troubles de santé mentale.

**Encore cette année, c'est le programme TPL qui est le plus demandé :**

La formation est d'une durée de 8 semaines et est composée de 8 participants, soutenus par une intervenante expérimentée. Chaque cours est d'une durée de 2h30 et est obligatoirement en présentiel. Cette formation, en plus de vous offrir un apprentissage ciblé, vous permet aussi de briser l'isolement, de découvrir les bons coups des participants comme vos moins bons, dans la bienveillance et le respect du vécu de chacun.

### Les objectifs du programme éducatif :

Développer des connaissances sur le trouble de la personnalité limite, des stratégies de résolution de conflits, de communication et d'obtenir des stratégies afin de mieux composer avec le trouble.



### Thèmes des 8 rencontres

1. Introduction au programme et au trouble de la personnalité limite
2. Aspect bio-psycho-social de la maladie, traitement et mécanisme d'adaptation
3. Codépendance, jeux relationnels et comportement du proche aidant
4. Communication et limites
5. La violence psychologique, comportements suggérés lors de crises, comprendre la tendance à s'autodétruire
6. Qu'est-ce qu'une aide adaptée? Ma zone de confort dans la mise en place de ma limite.
7. Lois et recours et processus du rétablissement
8. Témoignage/ ateliers de communication/surprise!

### ■ Nombre de cohortes: 3 | participants: 24

*« On ne peut pas changer les gens, tu sais. On peut juste leur montrer un chemin puis leur donner envie de l'emprunter. » L.Gounelle.*



# Le service Général

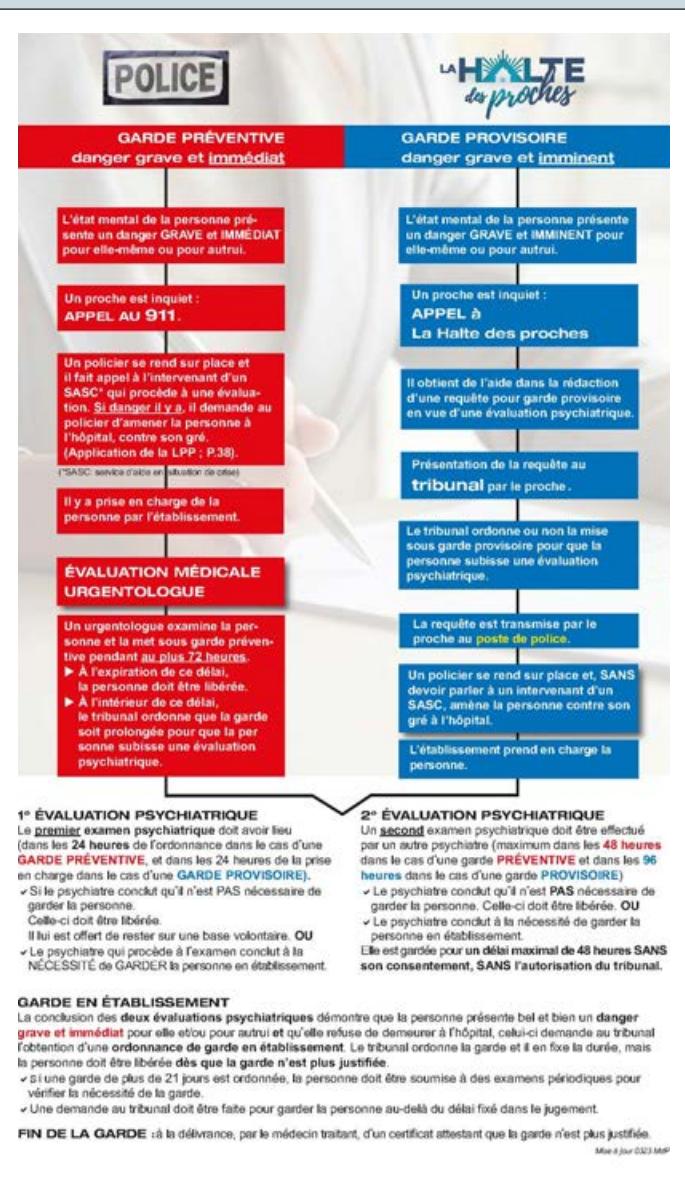
## La requête en évaluation psychiatrique

Nos intervenants accompagnent les proches dans la démarche de la requête en évaluation psychiatrique. La première étape consiste à informer les proches en lien avec le recours de l'application de la loi LLP (la loi sur la protection de la personne) soit, les grands principes, l'objectif de la démarche, les différentes étapes, les préalables à son application, le fonctionnement, etc.

Dans un deuxième temps, les intervenants procèdent à une évaluation. Par l'entremise d'une cueillette d'informations détaillée, nos intervenants évaluent les différents facteurs et motifs de dangerosité en cause afin de savoir si ces derniers sont recevables à la Cour en lien avec la démarche. Finalement, la dernière étape consiste à les accompagner dans le processus de rédaction du document et leur apporter un soutien post-requête.

### Données d'accompagnement 2024-2025:

> Nombre de demandes d'accompagnement : 88



## Le service Parent Autrement



**Le service Parent Autrement** s'adresse aux parents et aux proches d'un jeune mineur, vivant avec une problématique de santé mentale. Il vise à les outiller, les soutenir et les accompagner dans leur rôle, et, à travers les groupes de soutien leur permettre d'échanger avec d'autres parents confrontés à des défis similaires.

### Suivis psychosociaux

#### Un accompagnement personnalisé

Les suivis sont ponctuels ou à court ou moyen terme, selon les besoins spécifiques de chacun, et sont réalisés sous différentes modalités :

- > En présentiel
- > En virtuel
- > Par téléphone

Les séances peuvent être individuelles, en couple ou familiales, selon la dynamique et les enjeux spécifiques. Elles visent à aborder des thématiques telles que :

- ✓ L'adaptation au diagnostic de leur enfant;
- ✓ La communication proche-parent-enfant;
- ✓ La gestion du stress et des émotions;
- ✓ La mise en place de stratégies de soutien adaptées

■ Nombre d'interventions : 251

■ Nombre de parents rejoints : 56

### Groupes de soutien Parent Autrement

Activité mensuelle d'une durée de 2 heures ayant lieu les mercredis soirs. Le groupe propose un moment de pause, de réconfort, de soutien, d'aide mutuelle et de riches partages entre parents et proches. Cet espace sécuritaire et confidentiel permet non seulement d'acquérir de nouveaux outils et des stratégies d'action, mais permet aussi une écoute empathique et bienveillante, sans jugement, par et pour les proches qui vivent cette même dure réalité, soit d'accompagner un jeune mineur souffrant d'enjeux de santé mentale. Le groupe est dirigé par l'un de nos intervenants afin d'assurer le bon déroulement de la rencontre, favoriser les échanges et apporter son expertise au besoin.

■ Nombre de groupes de soutien : 10

■ Nombre de personnes rejoints : 48

« Une joie partagée  
est une double joie,  
un chagrin partagé  
est un demi-chagrin »



## Le service Parent Autrement

**volet LOTUS** (Entente particulière | Direction des programmes Santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adulte, CISSS des Laurentides.)

- Le **PROJET LOTUS** est le nouveau volet de notre service Parent Autrement.

### Élargissement de la clientèle.

La Halte offre maintenant du soutien non seulement aux parents et tuteurs légaux qui accompagnent la personne mineure vivant avec des enjeux de santé mentale, et avec qui il entretient un lien significatif, mais aussi à **la famille élargie et l'entourage de celle-ci (18 ans et plus)**.



NOUVEAU

### ● LES ATELIERS THÉMATIQUES DU PROJET LOTUS

Les **ateliers mensuels, à thèmes variés** se veulent éducatifs, interactifs, stimulants et ludiques.

Les thématiques sont choisies avec grand soin et regroupent des sujets touchant aux divers enjeux et problématiques issus de la santé mentale.

Chaque atelier se divise en deux parties. La première consiste à offrir aux proches et membres de l'entourage de l'information sur le sujet, des pistes de stratégie, des techniques et des outils afin d'acquérir de nouvelles connaissances et de renforcer les compétences. La seconde partie se veut davantage un moment de partage, de discussions ouvertes, d'entraide et de soutien mutuel.

#### THÉMATIQUES

- ✓ La stigmatisation
- ✓ La communication avec le jeune âgé de 12-18 ans
- ✓ L'encadrement et les limites

#### 20 participants aux ateliers thématiques



## Le service Jeunesse

6

**Le service Jeunesse** s'adresse aux jeunes mineurs (moins de 18 ans) ayant un membre de leur entourage vivant avec des enjeux de santé mentale. Ce service vise à leur offrir un soutien psychosocial, des outils d'information adaptés et des espaces d'expression pour mieux comprendre et gérer leur réalité.

Cette année, nous avons travaillé à bonifier notre offre de services aux jeunes proches aidants:

- ✓ Renforcer l'intervention psychosociale individuelle auprès des jeunes proches aidants.
- ✓ Développer un programme de soutien par l'intervention artistique pour les jeunes ayant bénéficié d'un suivi psychosocial.

- ✓ Créer un atelier de sensibilisation à la santé mentale destiné aux jeunes.
- ✓ Établir des partenariats avec les écoles pour améliorer l'accès aux ressources et services. Grâce aux efforts déployés cette année, le service Jeunesse a renforcé sa présence auprès des jeunes proches aidants, multiplié les collaborations avec les acteurs du milieu.

Ces actions nous permettent de continuer à accompagner les jeunes dans leur parcours, en leur offrant un soutien adapté et bienveillant.

- Interventions individuelles : 237
- Jeunes rejoints : 22
- Ateliers de création artistiques pour les jeunes : 2 rencontres et 8 participations



## Le service Jeunesse

### volet Trait d'Union (Entente spécifique – Mesure 38 du Plan d'action gouvernemental en proche aidance)



Le volet **TRAIT D'UNION**, de notre service **Jeunesse**, permet dans un premier temps de conscientiser les jeunes et les acteurs du milieu scolaire aux enjeux entourant la santé mentale et l'impact de ceux-ci.

L'atelier « *Cultiver mon bien-être* » s'inscrit dans ce volet. Ce programme est destiné aux jeunes du 3e cycle du primaire, et est offert *dans une école près de chez vous*. L'atelier démontre l'importance de prendre soin de sa santé mentale par le biais de jeux interactifs ludiques et créatifs.

#### 1. Un quiz interactif.

#### 2. Un jeu participatif

#### 3. Une activité de création

L'atelier est animé par deux de nos intervenants de La Halte des proches, en collaboration avec l'enseignant, qui veille au bon déroulement de l'activité et soutient les échanges entre les élèves. Ensemble, ils créent un environnement propice à la réflexion, à l'apprentissage et à la discussion.

Grâce à son contenu éducatif et participatif, cet atelier offre aux jeunes une occasion précieuse d'apprendre à cultiver leur bien-être et à mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale, contribuant ainsi à leur épanouissement personnel et à leur réussite scolaire.

NOUVEAU



On y découvre:

- ✓ Que la santé mentale existe.
- ✓ Les causes et conséquences des enjeux de santé mentale.
- ✓ La reconnaissance de la jeune proche aidance.
- ✓ L'importance de prendre soin de sa propre santé mentale.
- ✓ La déstigmatisation des troubles de santé mentale et du rôle des proches aidants.
- ✓ La diversité des vécus en santé mentale.
- ✓ L'accès aux services d'aide psychosociale pour les jeunes proches aidants.



■ Centres de services scolaires: 2

■ Écoles: 12 Classes: 38

■ Nombre de jeunes: 718



## Le Service Pair Aidant Famille



### PAIR AIDANT FAMILLE : Un soutien par les pairs pour les proches aidants

Ces pairs aidants, de par leur vécu expérientiel, encadrés par l'équipe de La Halte, assurent un autre type d'accompagnement.

#### Les Pairs Aidants Famille jouent un rôle essentiel en offrant :

- ✓ Une écoute attentive et bienveillante, adaptée aux réalités des proches aidants;
- ✓ Un soutien moral, en reconnaissant les défis et les émotions vécues;
- ✓ Un espace d'échange et de partage, favorisant la transmission de savoirs et stratégies éprouvées;
- ✓ Des connaissances sur les impacts de la maladie mentale dans le quotidien du proche aidant;
- ✓ Un accompagnement pour aider le proche à trouver un équilibre et à prendre soin de lui;
- ✓ Un soutien dans les démarches liées aux évaluations psychiatriques, en guidant et informant les proches sur le processus.

#### Pourquoi un tel programme ?

*L'expérience partagée* : Les pairs aidants connaissent bien la réalité du proche aidant, ayant eux-mêmes traversé des situations similaires.

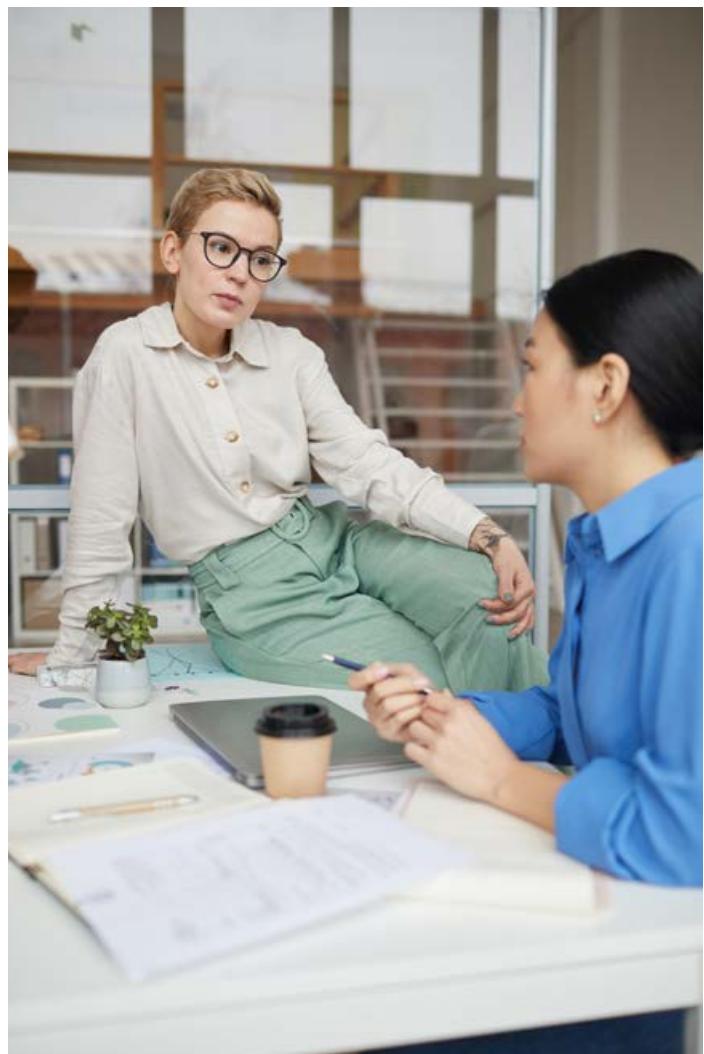
*L'approche humaine et accessible* : Ils créent un lien de confiance en offrant un soutien complémentaire aux services professionnels.

*L'encouragement à l'autonomie* : Ils aident le proche aidant à mieux comprendre sa situation, à développer des stratégies et à prendre soin de lui.

Le programme Pair Aidant Famille est un levier essentiel de soutien par les pairs, pour les pairs, permettant aux proches aidants de bénéficier d'un accompagnement chaleureux et personnalisé, fondé sur l'écoute, l'entraide et le partage d'un vécu similaire.

Ce service favorise l'autonomie, la résilience et le bien-être des proches aidants, en leur offrant les outils adaptés pour mieux traverser leur réalité.

■ rencontres : 60



## Représentation et concertation

6

La Halte porte une grande importance au travail de collaboration. C'est dans cette visée que La Halte participe activement aux différentes tables de concertation et comités sur le territoire des Laurentides. Elle ne peut malheureusement pas toutes les couvrir vue la grandeur du territoire et le personnel requis.

Lors de ces rencontres, nous partageons collectivement les enjeux et des solutions face aux besoins et problématiques soulevés dans la communauté, cela nous permet également d'échanger et de mettre en commun nos idées dans l'espoir de contribuer à un véritable changement social.

- ★ Table de concertation en santé mentale Thérèse de-Blainville
- ★ Table de concertation communautaire de Mirabel
- ★ Table de concertation en santé mentale de MRC Deux-Montagnes
- ★ Table de concertation locale en santé mentale adulte MRC des Laurentides
- ★ Table de concertation en santé mentale de la MRC Rivière-Du-Nord
- ★ Comité en santé mentale d'Argenteuil

**En plus de notre présence sur les diverses tables de concertation, La Halte s'implique également dans divers comités.**

- ★ Concertation proche aidante Thérèse De-Blainville
- ★ Comité proche aidance Laurentides
- ★ Coalition des organismes communautaires en santé mentale des Laurentides

C'est dans le cadre de la Semaine Nationale des personnes proches aidantes que la Concertation proche aidance Thérèse de-Blainville, dont La Halte fait partie, a organisé une activité de reconnaissance pour les proche aidants.

Ce fut une soirée mémorable et nous remercions tous les participants, les organisateurs, ainsi que les humoristes présents de l'École nationale de l'humour

## Documentation

Notre bibliothèque est un espace de ressources accessibles pour tous nos membres. Adaptée pour tous, jeunes, adolescents et adultes.

La bibliothèque s'enrichie chaque année. Nous possédons un large choix d'ouvrages sur la santé mentale, le bien-être, la communication, l'adaptation et plus encore...



# L'année en un coup d'oeil

6

- services rendus durant l'année: **4504**
- clients ont reçu de nos services: **1040**
- nouvelles demandes de services: **381**
- membres en règle: **465**

## SERVICE GÉNÉRAL

- groupes de jour: **11** rencontres
- groupes de soir: **10** rencontres
- Nombre de participants rejoints : **86** présences
- Interventions en présentiel : **784**
- Interventions téléphoniques et virtuelles : **392**
- Interventions de couple : **121**
- Interventions familiales : **31**
- Demandes de requêtes : **88**
- Programme TPL : **3** cohortes | **24** participations
- Groupe d'art-thérapie pour adultes  
**5** rencontres, **30** participations

## SERVICE Pair aidant Famille

- Nombre d'accompagnement : **60** rencontres

## SERVICE PARENT AUTREMENT

- Interventions : **251**
- Nombre de parents rejoints : **56**
- Groupe de soutien : **10** groupes au total (soir)
- Nombre de parents rejoints : **48**
- Ateliers thématiques : **4** | **20** présences

## SERVICE JEUNESSE

- Interventions individuelles : **237** rencontres
- Nombre de jeunes rejoints : **22** jeunes
- Ateliers de création artistiques  
**2** rencontres et **8** participations.

## VOLET TRAIT D'UNION ( primaire)

- Nombre de centres de services scolaire : **2**
- Nombre d'établissements scolaires : **12**
- Nombre de jeunes sensibilisés : **718** jeunes
- Nombre de classes : **38**



# Une présence numérique au service de notre mission! Informer, rassurer, rester accessible



## Site web : un outil de référence

Notre site internet continue d'être un lieu de repère pour de nombreux proches aidants. On y trouve des informations sur nos services, des démarches aidantes à entreprendre, les activités en cours ainsi que des ressources pour mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale. Nous avons misé sur la clarté de l'information et la mise à jour régulière du contenu, pour que chaque visite soit utile, rassurante et bien orientée.

Nombre de visiteurs : 8670

Nombre de vues: 25 661

## Infolettre / envois par courriel

Nombre total d'abonnés : 2687

+ 385 au cours de l'année

Nombre d'envois : 29

Taux d'ouverture moyen : 42%

## Réseaux sociaux : maintenir le lien

Facebook, Instagram et LinkedIn nous permettent de garder un lien direct avec notre communauté, particulièrement dans les moments où les rencontres en personne sont impossibles ou limitées.

Nos publications visent avant tout à soutenir à informer et valoriser les proches aidants, sans prétention, mais avec humanité et régularité.

- Partage d'articles de fond et d'initiatives locales
- Témoignages et citations inspirantes
- Rappels des activités et des services disponibles
- Références
- Nouvelles
- Mise en lumière de nos collaborateurs et partenariats

## Objectif : rester accessible, humain et pertinent

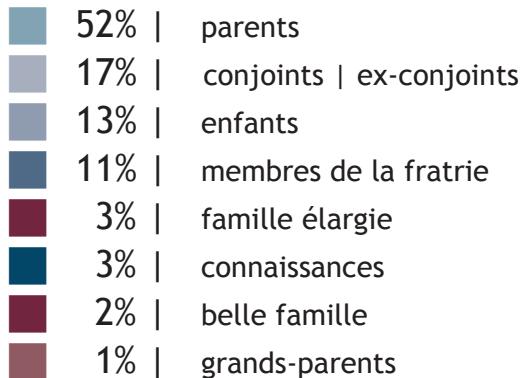
Même sans grande croissance en visibilité, notre présence en ligne demeure stratégique.

Elle nous permet de :

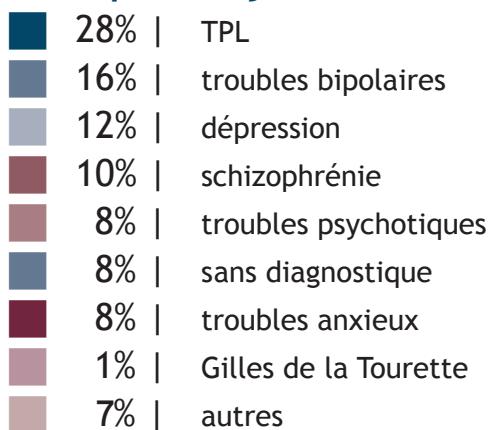
- Briser l'isolement numérique de certains proches aidants
- Offrir un point de contact discret et rassurant
- Valoriser les actions et les engagements de La Halte



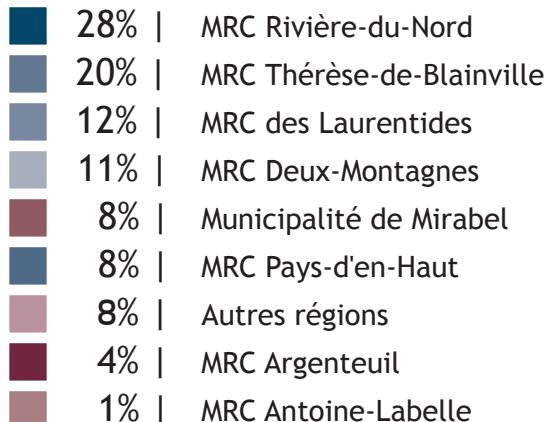
## Lien avec la personne atteinte



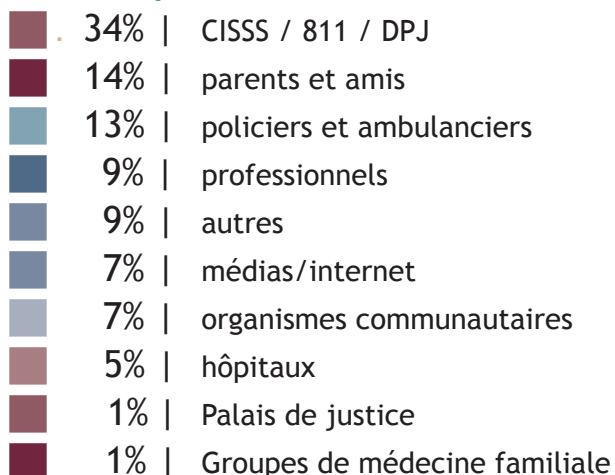
## Principaux enjeux de santé mentale



## Provenance



## Référés par



## RÉTROSPECTIVE Les BON COUPS de l'année

Cette année, nous avons conceptualisé un guide explicatif à l'intention des proches sur la LPP (la loi sur la protection des personnes dont l'état mental représente un danger pour elles-mêmes ou autrui.) Ce guide a pour objectif de démystifier l'application de la (LPP), de connaître l'apport de cette loi, de bien comprendre les limites de l'application de cette dernière et de connaître les différentes alternatives. De plus, il fait la distinction entre un niveau de danger grave et immédiat et un niveau de danger grave et imminent. Il vous présente, par le fait même, les différents types de garde : préventive, provisoire et garde autorisée (en établissement).

Il a également pour objectif de présenter les motifs de dangerosité pouvant mener à une requête d'évaluation psychiatrique. Ce sont ces motifs qui permettent de démontrer au juge que la personne présente un danger pour elle ou pour les autres. Les indices d'un état mental altéré chez la personne sont présentés à titre indicatif. De plus, ce guide illustre les différentes façons de présenter une requête et les étapes à suivre relatives à cette démarche, comprendre les rôles et responsabilités des différents professionnels impliqués lors de l'application de la LPP.

Finalement, ce document propose également des ressources pour le proche aidant.

• Le 30 septembre 2024, la Halte a organisé une conférence portant sur la dépression.

### GUIDE EXPLICATIF À L'INTENTION DES PROCHES

LPP (loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui.)



• Cette année encore, La Halte a contribué à l'organisation de la *Semaine nationale des personnes proches aidantes* de Concertation Thérèse-de-Blainville.

• La Halte a également collaboré à un projet de soutien pour favoriser et reconnaître l'implication des proches aidants en santé mentale avec le département de la Santé publique du CISSS. À titre d'expert, La Halte était invitée à partager son expertise avec d'autres acteurs concernant l'implication des proches en matière de prévention du suicide.

De cette belle collaboration a permis la conceptualisation d'outils pour les proches et les intervenants du CISSS ainsi que la production d'un vidéo à l'intention des professionnels du CISSS afin de les sensibiliser et les conscientiser à l'importance de reconnaître, considérer et intégrer les proches en matière de prévention du suicide.



## Une année en témoignages

6

Je tenais à vous remercier à nouveau pour votre accueil et votre ouverture cette semaine, malgré le courage que ceci nous a demandé notre démarche a été facilitée.

Ceci dit, nous avons comme convenu déposer notre demande hier et le juge en instance a admis une ordonnance d'évaluation en psychiatrie très rapidement. Notre fils est donc à l'hôpital depuis hier midi et nous attendons la suite des choses.

En passant, le juge a souligné la qualité du dossier et de la demande présentée, merci pour votre professionnalisme !

Merci Marjolaine.

On savait qu'on s'adressait à un organisme communautaire mais on ne s'attendait pas à recevoir un service aussi professionnel!

Bravo Nelson!!!

Les groupes de soutien :

« Ce que je retiens le plus est l'énergie qui émane de nous, tous ensemble. »

« Le partage amène une légèreté. »

« Nous avons tous besoin de partager pour passer à travers la maladie. »

« Le sentiment que nous ne sommes pas seuls. »

« Je constate que ce moment m'a apaisée. »

Merci Linda, merci Jorge!

*J'ai fait appel à la Halte des proches lors d'une période difficile avec mon adolescente de 14 ans.*

*J'y ai retrouvé une écoute remarquable, un support immense autant en présence individuelle avec Vanessa que lors des rencontres de groupe de soutien.*

*Les ateliers du programme Lotus de Vanessa sont bien structurés, hyper pertinents et laissent place à des échanges avec un grand respect et une meilleure compréhension de la santé mentale et de nos propres limites.*

*J'en ressort vraiment grandi.*

*N'hésitez pas à solliciter leurs services professionnels et personnalisés.*

*Un gros merci à la formidable équipe!*

*L'automne dernier, nous avons vécu une situation inattendue et complètement déroutante avec un de nos enfants. J'ai cogné à toutes les portes pour obtenir de l'aide, autant pour nous que pour notre jeune.*

*La Halte des proches nous a reçu très rapidement, soit quelques jours après mon appel. Nous avons été accueillis avec une grande ouverture et avons été rassurés malgré les difficultés. Nous tenons à souligner le professionnalisme de Vanessa. Elle a su nous soutenir et nous orienter tout au long du suivi.*

*La présence de la Halte des proches a fait une réelle différence dans notre parcours. J'ai aussi eu l'occasion de participer à un atelier où nous étions plusieurs mères à vivre des difficultés familiales; ce fut un moment grandement ressourçant.*

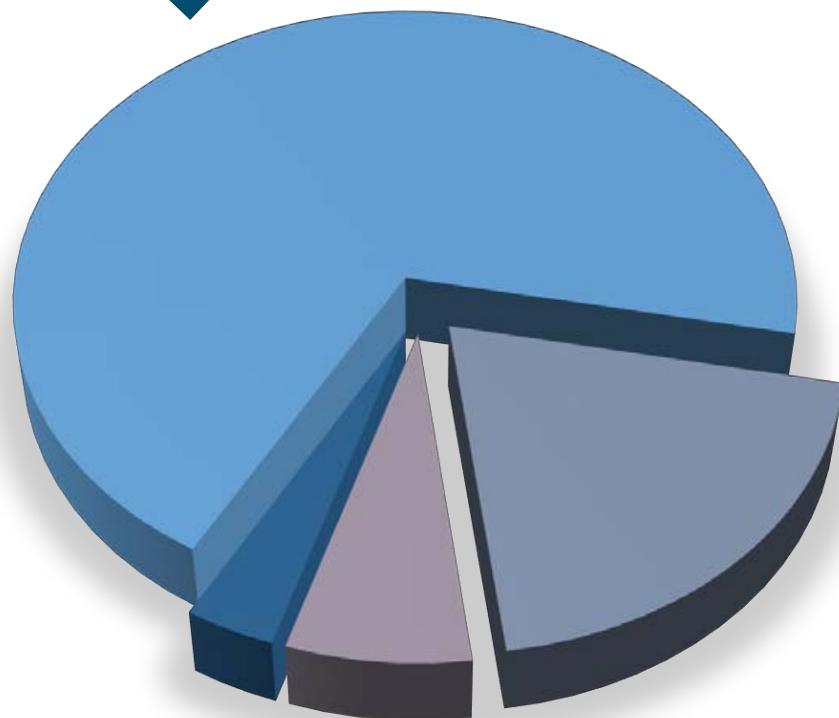
*Je continuerai de recommander cet organisme aux parents autour de moi.*

*Isabelle*

## Les ressources financières 2025

6

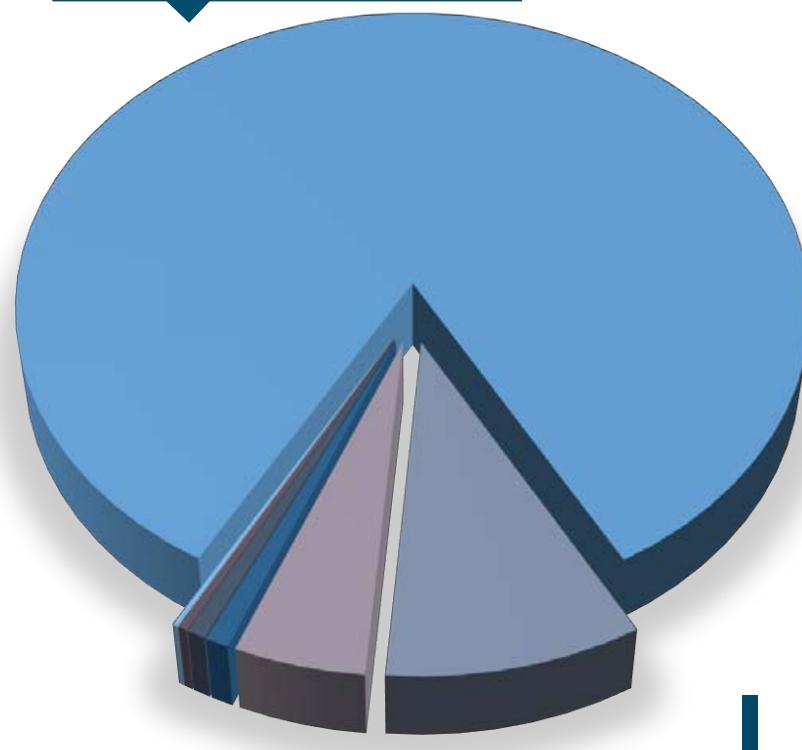
TOTAL DES APPORTS: 656 304 \$



### Répartition:

- 70% Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- 20% Projet LOTUS (Service Parent Autrement)  
Entente particulière - Direction des programmes Santé mentale et dépendance et services psychosociaux généraux adulte CISSS des Laurentides
- 7% Projet TRAIT D'UNION (Service Jeunesse)  
Entente spécifique - Mesure 38 Plan d'action gouvernemental en proche aidance CISSS des Laurentides
- 3% Dons et contributions usagers et communauté

TOTAL DES CHARGES: 654 497 \$



### Répartition:

- 83% Salaires et charges sociales
- 10% Frais de local
- 5% Frais d'administration
- 0,8% Frais d'activités
- 0,7% Autres projets
- 0,3% Frais d'activités d'autofinancement
- 0,2% Frais d'assemblée et vie associative

Excédent des apports sur les charges: 1 807\$

## Nos précieux partenaires

6

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides**

**Québec** 



**Youri Chassin**  
Député de Saint-Jérôme  
**France-Élaine Duranceau**  
député de Bertrand  
**Agnès Grondin**  
député d'Argenteuil



**Blainville**  
*inspirante*



**Boisbriand**



CONSEIL DES PRÉFETS  
ET DES ÉLUS  
RÉGION DES LAURENTIDES  
76 municipalités, 650 000 Québécois

**iA**  
Groupe financier

  
Ville de  
**Saint-Eustache**



  
VILLE DE  
**Prévost**

# La Halte en bref

6

Résumé de l'année à La Halte des Proches  
En 2024-2025, La Halte a poursuivi sa mission  
d'accompagnement des proches aidants en santé  
mentale dans la région des Laurentides, avec une  
demande en constante augmentation.

- ✓ Développement du service «Pair Aidant Famille», apportant un soutien supplémentaire basé sur l'expérience vécue.
- ✓ Succès des animations en santé mentale dans les écoles primaires, avec une phase 2 en préparation et un programme pour le secondaire prévu en 2025.
- ✓ Expansion du service "PARENT AUTREMENT", désormais accessible à tous les types de proches, avec des ateliers très appréciés.

✓ Renforcement des collaborations et formations pour assurer un accompagnement toujours plus efficace.

✓ Recrutement de nouveaux talents pour soutenir la croissance et la pérennité de l'organisme.

Un organisme en pleine évolution, avec une équipe engagée et une mission plus forte que jamais.  
Merci à tous ceux qui contribuent à faire de La Halte un lieu d'écoute, de soutien et d'espoir !

Cap sur 2025-2026 avec encore plus de projets et d'initiatives ciblées pour mieux accompagner notre communauté !



ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE  
LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE

450 438-4291 | 1 800 663-0659  
lahalte.ca

## MISSION

- Apporter aide et soutien aux proches et membres de l'entourage de personnes présentant un enjeu de santé mentale.
- Éduquer, informer et sensibiliser la population sur les divers aspects de la maladie mentale, dans les Laurentides.

## VISION

Être la référence dans l'accompagnement des proches de personnes atteintes d'un problème de santé mentale.

## NOS SERVICES AUPRÈS DES PROCHES AIDANTS EN SANTÉ MENTALE DEPUIS 38 ANS

### GÉNÉRAL

#### pour les adultes de 18 et plus

- ¥ Interventions psychosociales ponctuelles et suivis court terme;
- ¥ Accompagnement pour la rédaction d'une requête en évaluation psychiatrique;
- ¥ Groupes de soutien;
- ¥ Programmes éducatifs;
- ¥ Conférences sur différents sujets reliés à la santé mentale et à la proche aidance;
- ¥ Activités ludiques et de mieux-être;
- ¥ Séances d'art-thérapie;
- ¥ Ateliers thématiques;
- ¥ Formations, activités de sensibilisation et de promotion.

### PARENT AUTREMENT

#### pour les parents / tuteurs d'un jeune de moins de 18 ans

- ¥ Interventions psychosociales ponctuelles et suivis court terme;
- ¥ Groupes de soutien;
- ¥ Programmes éducatifs;
- ¥ Conférences sur différents sujets reliés à la santé mentale et à la proche aidance;
- ¥ Activités ludiques et de mieux-être;
- ¥ Ateliers thématiques;
- ¥ Formations, activités de sensibilisation et de promotion.

### JEUNESSE

#### pour les jeunes mineurs de 5 à 17 ans

- ¥ Interventions psychosociales ponctuelles et suivis court terme;
- ¥ Collaboration avec les parents;
- ¥ Activités ludiques et de mieux-être;
- ¥ Ateliers thématiques;
- ¥ Séances d'art-thérapie;
- ¥ Formations, activités de sensibilisation et de promotion.

### PAIR AIDANT FAMILLE

#### pour les proches par les proches

- ¥ Écoute active et soutien moral;
- ¥ Partage du vécu expérientiel;
- ¥ Stratégies visant le rétablissement;
- ¥ Partenaire de l'équipe;
- ¥ Orientation vers les ressources appropriées;
- ¥ Soutien dans la démarche de requête en évaluation psychiatrique.

### EXTERNE

#### pour la collectivité

- ¥ Formations à la communauté et aux partenaires;
- ¥ Activités de sensibilisation;
- ¥ Conférences;
- ¥ Kiosques d'informations.

De plus, tous nos membres ont accès à notre bibliothèque et à des outils spécialisés!

## APPORT DE NOS SERVICES

- ✓ Approfondir ses connaissances sur la maladie mentale
- ✓ Favoriser le lâcher-prise
- ✓ Travail sur l'acceptation et le deuil
- ✓ Identifier et respecter ses limites
- ✓ Développer une distance émotionnelle saine

- ✓ Développer des stratégies de communication
- ✓ Gérer et exprimer les émotions
- ✓ Diminuer le sentiment de culpabilité, de honte et d'impuissance
- ✓ Prévenir l'épuisement ou le burn out du proche aidant
- ✓ Briser l'isolement, développer un réseau de soutien



## Notre Conseil d'administration

6

La Halte tient à exprimer sa gratitude sincère envers chaque membre de son Conseil d'administration pour leur temps, leur précieuse implication, leur générosité et leur dévouement envers la cause des proches aidants.

> Votre engagement est inestimable, et nous sommes choyés de pouvoir compter sur vos compétences et votre soutien pour faire évoluer notre mission.

### Un engagement au service des proches aidants

Nos administrateurs, tous issus de la communauté, partagent une vision commune : assurer le bien-être des proches aidants et contribuer activement à l'amélioration des services en santé mentale.

Ces moments forts de l'année 2023-2024:

- ✓ Assemblée générale annuelle : tenue le 18 juin 2023, réunissant 18 membres.
- ✓ Réunions du Conseil d'administration: 8 rencontres en 2024-2025.
- ✓ Engagement des bénévoles : 219 heures de bénévolat réalisées par 8 membres.

Grâce à leur expertise et leur implication, nos administrateurs permettent à La Halte de croître, innover et s'adapter aux besoins des proches aidants. Leur travail en coulisses favorise le développement et la pérennité de nos actions.

Un immense merci à chacun d'eux pour leur générosité, leur implication et leur soutien précieux.

Benoît Vincent, président  
Benoît Aubin, vice-président  
Nathalie Leblanc, trésorière  
Maude Chamberland, secrétaire  
Marcel St-Germain, administrateur  
Guylaine Gauthier, administratrice  
Claude Pouliot, administrateur



# Nos Objectifs 2025 | 2026

Pour l'année à venir, La Halte se fixe des objectifs stratégiques afin de consolider ses services, accroître son impact et assurer sa pérennité.

- Conserver l'excellence de La Halte et maintenir une équipe engagée.
- ✓ Préserver et enrichir l'expertise de nos intervenants.
- Poursuivre, consolider et faire évoluer le service « Parent Autrement ».
- Poursuivre le volet TRAIT D'UNION de notre service « Jeunesse ».
- ✓ Maintenir le programme Trait d'Union dans les écoles au niveau primaire et élargir ce service au premier cycle du secondaire.

■ Diversifier les fonds de La Halte.

- ✓ Explorer de nouvelles sources de financement afin d'assurer une pérennité financière pour garantir la stabilité et l'évolution de nos services et en maintenir l'expansion.

Ces objectifs permettent d'offrir un soutien encore plus accessible, rapide et efficace aux proches aidants et à leur entourage.

*Grâce à un engagement fort et une vision claire, nous poursuivrons notre mission avec dynamisme et innovation!*

*Au moment d'écrire ces lignes, une magnifique nouvelle vient d'arriver :  
La Halte remporte le prix dans la catégorie «Économie sociale et communautaire»  
au Gala Zénith de la Chambre de commerce et d'industrie Rivièrel-du-Nord!*

**Quelle formidable reconnaissance pour notre mission et notre engagement.  
Bravo à toute l'équipe exceptionnelle de La Halte !**



Benoît Vincent, président de La Halte | Youri Chassin, député indépendant de St-Jérôme

RAPPORT ANNUEL DE NOS ACTIVITÉS

2024-2025

LA HALTE  
*des proches*



ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE

223, rue Saint-Georges, bureau 300, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1  
1 800 663-0659 | 450 438-4291

Nos services sont disponibles du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30  
Les programmes de formation et les groupes de soutien sont offerts de jour et de soir