



ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE

RAPPORT ANNUEL DE NOS ACTIVITÉS 2022 | 2023

Vous les accompagnez, ou vous soutient !

Table des matières



3	Mot de la présidente
4	Mot de la directrice générale
5	La Halte des proches
7	L'année en un coup d'oeil
8	Clientèle : Portrait des proches
10	Nos services
14	Formations
16	La parole aux proches
17	Concertation et collaborations
19	Notre CA
20	Financement
21	Bilan financier
22	Réalisations
25	Notre spécialité
27	Objectifs 2023-24
28	L'équipe de La Halte des proches



Mot de la présidente



L'Assemblée générale annuelle de La Halte des proches consiste toujours en un moment où on prend le temps de regarder derrière soi, de mettre en lumière ce qui a été accompli au cours de la dernière année.

Force est d'admettre que malgré le climat mondial incertain et la pénurie de main-d'œuvre, la Halte a réussi, telle l'éclosion d'une fleur au printemps, à foisonner.

C'est avec joie que nous avons accueilli au cours de la dernière année au sein de notre belle équipe plusieurs professionnels engagés.

Les services continuent de se diversifier et de croître d'année en année.

Cela ne serait pas possible sans toutes les petites abeilles qui travaillent à la Halte, avec rigueur et minutie.

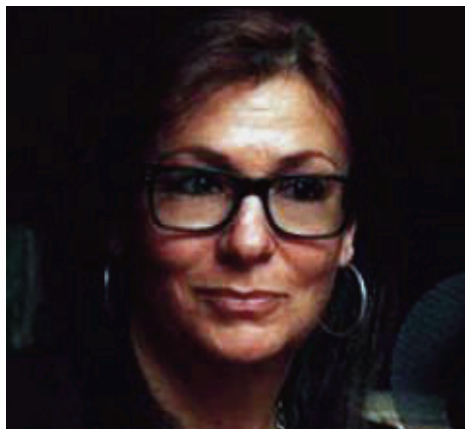
Cela ne serait pas non plus possible sans la qualité des membres du conseil d'administration qui s'assurent que la Halte ait tout ce dont elle a besoin pour continuer à offrir aide et soutien aux proches des personnes qui vivent avec un problème de santé mentale.

Je nous souhaite que la prochaine année soit aussi rayonnante que la dernière et que la Halte continue de grandir d'une si belle façon.





Mot de la directrice générale



Cela fait maintenant presque 3 ans que les Québécois conjuguent, le mieux qu'ils peuvent, avec la pandémie de Covid-19. Ce contexte d'insécurité et d'incertitude dans lequel ils vivent a certes contribué à augmenter leur sentiment de détresse psychologique.

La hausse des demandes d'aide faites à notre organisme par des proches d'une personne souffrant d'un problème de santé mentale est sans équivoque.

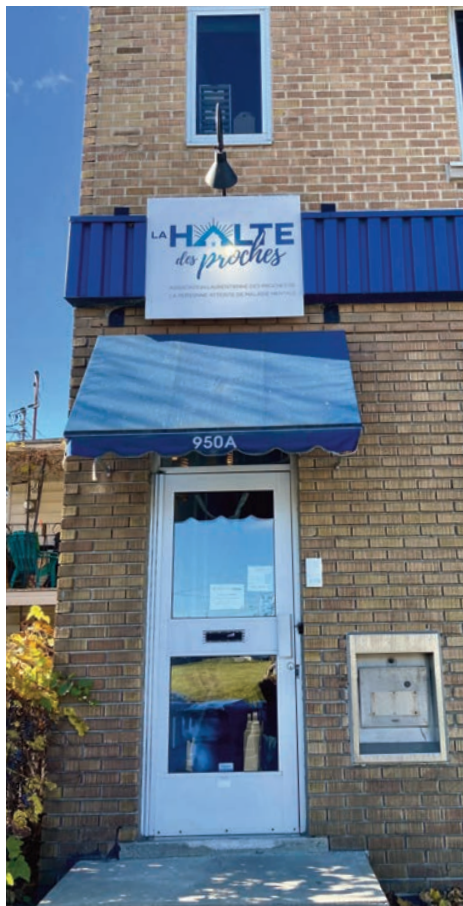
C'est dans ce contexte d'instabilité que nos intervenants ont continué à contribuer et à apporter aide et soutien aux membres de l'entourage de personnes souffrant, entre autres, de troubles de l'humeur (dépression, bipolarité), de troubles anxieux, de troubles psychotiques, de troubles de la personnalité, etc. C'est également dans ce contexte anxiogène et historique que toute l'équipe continue à éduquer, informer et sensibiliser la population sur les divers aspects de la maladie mentale.

En tant que directrice de la Halte, je suis fière de mettre en lumière à travers ce rapport annuel le magnifique travail effectué par nos intervenants et l'équipe administrative. Leur professionnalisme, leur accueil chaleureux, leur bienveillance et leur écoute empathique font de ces derniers les personnes toutes désignées pour accompagner les proches dans les montagnes russes d'émotions engendrées par la maladie.

Finalement, je suis fière de dire qu'il apparaît évident que la Halte est devenue, au fil des 36 dernières années, la référence dans l'accompagnement des proches de personnes atteintes d'un problème de santé mentale. Les références de nos partenaires ainsi que nos nombreuses collaborations et concertations témoignent du partage du savoir-être et du savoir-faire de notre équipe spécialisée en santé mentale et en proche aidance.

Que cette prochaine année soit douce et en santé!

La Halte des proches



La **Halte des proches** a vu le jour en 1986, sous le nom de l'Association Laurentienne des Parents et Amis du Malade Mental, et ce, grâce au dévouement de sept parents. Ceux-ci, épuisés de se heurter constamment à des portes fermées, décidèrent de s'unir afin de mettre sur pied un organisme d'aide et de support aux familles des gens souffrant de maladie mentale. En 1997, l'organisme changea de nom et devint L'Association Laurentienne des Proches de la Personne Atteinte de Maladie Mentale (ALPPAMM). C'est pour répondre aux besoins de soutien, d'aide, d'écoute et de partage qu'au fil des années, l'organisme développera un éventail de services spécialisés et d'activités adaptées.

C'est finalement en 2006 que L'ALPPAMM fêta le 20^e anniversaire de sa fondation et dévoila son nouveau logo! En 2016, l'ALPPAMM eut 30 ans d'existence et se trouva à la croisée des chemins. Une grande réflexion fut entreprise par l'équipe de travail et le conseil d'administration on se questionna sur qui on était, ce qu'on voulait être et un plan d'action fut mis en place afin de bonifier les services, rayonner sur tout le territoire des Laurentides, être connu et reconnu.

En 2017, afin de refléter l'identité et les valeurs qui se dissimulent derrière l'organisme, un nouveau nom fut choisi: **La Halte des proches**.

À ce nouveau nom se greffa une nouvelle image qui lui permit de mieux se faire connaître sur tout le territoire des Laurentides et de poursuivre sa lancée afin de soutenir, éduquer et accompagner les proches et membres de l'entourage d'une personne souffrant d'une maladie mentale.

Mission

Les intervenants de la Halte des proches sont imprégnés de la mission de l'organisme, qui comprend 2 volets et qui guide chacune de leurs interventions. Le premier volet consiste à apporter aide et soutien aux proches et membres de l'entourage de personnes souffrant d'un problème de santé mentale. Le deuxième volet consiste quant à lui à éduquer, informer et sensibiliser la population sur les divers aspects de la maladie mentale dans les Laurentides.



L'équipe de la Halte, professionnelle, dévouée et bienveillante.

La Halte des proches (suite)



Vision

La Halte des proches est la référence pour tout ce qui a trait à l'aide et au soutien apportés aux proches d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale dans les Laurentides.

Valeurs

Le professionnalisme, l'accueil, la bienveillance, le respect, l'écoute, l'ouverture, la transparence, l'entraide et la solidarité sont les valeurs fondamentales de l'organisme. Ces valeurs servent à orienter l'approche des interventions faites auprès de nos membres.

Territoire

La Halte des proches dessert une population de plus de 647 179 habitants réparties sur sept 7 MRC de la grande région des Laurentides, soit les MRC de Deux-Montagnes, Thérèse-de Blainville, Mirabel, Rivière-du-Nord, Pays-d'en-Haut, Argenteuil et Laurentides.

Clientèle

Nos services sont offerts aux proches d'une personne souffrant d'un trouble de santé mentale, et ce, peu importe l'âge de la personne atteinte.

Nous entendons par le terme proche toute personne ayant une relation significative avec une personne vivant une problématique de santé mentale. Cela peut être un membre de la famille (parent, fratrie, conjoint, enfant, grands-parents) ou plus largement un ami ou un collègue de travail.

Pour bénéficier de nos services, le proche doit être membre de l'organisme. Il doit également être âgé de 14 ans et plus ou avoir une autorisation parentale (pour les moins de 14 ans).

Le proche peut obtenir des services même si la personne atteinte n'a pas de diagnostic officiel et même si elle ne demeure pas sur notre territoire.

Nous offrons également notre expertise à différents intervenants issus du milieu institutionnel ou communautaire œuvrant auprès d'une clientèle en santé mentale.

Services

Une multitude de services sont offerts par nos intervenants qualifiés, et ce, tant au niveau jeunesse qu'au niveau adulte. L'aide peut se faire par le biais d'interventions psychosociales ponctuelles, de suivis psychosociaux en fonction des besoins du proche, d'accompagnement pour la rédaction d'une requête d'évaluation psychiatrique, de groupes de soutien, de programmes psychoéducatifs, de conférences sur différents sujets, d'activités de répit et de mieux-être, d'ateliers thématiques, etc.

Le volet **Parent Autrement** cible quant à lui plus spécifiquement le soutien aux proches d'un enfant mineur souffrant d'un trouble de santé mentale.

Le volet **Jeunesse** cible pour sa part l'aide aux jeunes âgés entre 5 et 17 ans, dont un membre de l'entourage souffre d'un problème de santé mentale.

Le volet **Pair Aidant Famille** cible le Pair aidant, professionnalisé, qui redonne au suivant!

Approche et philosophie

La philosophie d'intervention utilisée prend ses racines à même la mission, la vision et les valeurs de l'organisme. Elle vise à fournir une aide empathique, humaine et bienveillante aux proches de personnes souffrant d'un problème de santé mentale. Nos intervenants ont pour conviction que pour combattre les préjugés et la stigmatisation entourant les maladies mentales, la population se doit d'être éduquée, sensibilisée et informée en lien avec ces dernières.

Nos intervenants ne se positionnent pas comme des experts mais plutôt comme des facilitateurs. Nos services illustrent bien l'importance du vécu expérientiel des proches qui rejoint l'expertise professionnelle de nos intervenants.



Nos bureaux, accueillants et chaleureux!

L'année en un coup d'oeil



2 056	services rendus
785	clients différents
262	nouveaux membres

Service Jeunesse

71	interventions
20	enfants (moins de 18 ans)

Service Parent Autrement

86	interventions
65	parents d'un mineur



2 différents Groupes de soutien

58	participants
15	rencontres

7 bénévoles ont offert

238	heures
-----	--------

Site web

6 668	visites uniques
20 186	pages visitées



facebook

858	abonnés
285	publications
32 687	couvertures de la page

26	participations à des tables de concertation et comités en santé mentale
----	---

3	rencontres sur le PAISM plan d'action interministériel en santé mentale 2022 2026
---	---

8	rencontres avec le ROCL et/ou la Coalition des organismes communautaires des Laurentides
---	--

La clientèle: portrait des proches



hommes 24%



femmes 76%

Tel que mentionné précédemment, on entend par proche en santé mentale toute personne ayant une relation significative avec une personne vivant une problématique de santé mentale. Cela peut être un membre de la famille (parent, fratrie, conjoint, enfant, grand-parent) ou plus largement un ami ou un collègue de travail.

Lien avec la personne atteinte

50,2%	parents
22,7%	inconnus
9,8%	conjoint ex-conjoint
8,1%	enfants
6,6%	membres de la fratrie et de la famille élargie
1,4%	connaissances
0,6%	famille élargie
0,3%	grands-parents



Portrait de la proche aidance en 2018 : plus d'une personne sur cinq était proche aidante au Québec.

Quelque statistiques:

Âge des personnes proches aidantes et temps consacré à fournir de l'aide:

Environ 15 % des personnes de 15 à 44 ans, 31 % des 45 à 64 ans et 21 % des 65 ans et plus agissaient à titre de proches aidantes en 2018. Près de la moitié des proches aidants (45 %) ont consacré en moyenne entre une et trois heures de leur temps chaque semaine à fournir de l'aide ou des soins, tandis que 30 % ont passé hebdomadairement 10 heures ou plus et à lui apporter leur soutien.

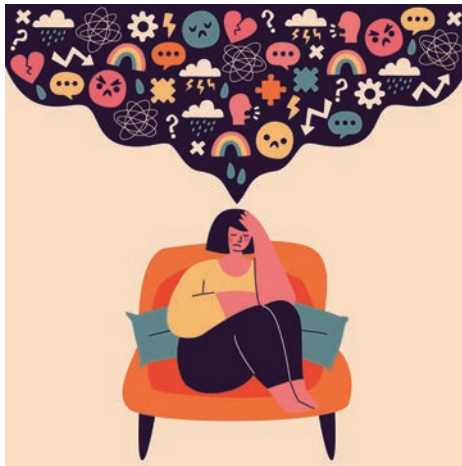
Le principal bénéficiaire : souvent un membre de la famille.

En 2018, le bénéficiaire principal des personnes proches aidantes était l'un de leurs parents (42 % des situations), un membre de la fratrie ou de la famille élargie (12 %), un conjoint ou un partenaire (10 %) ou un enfant (environ 8 %). Pour 13 % des personnes proches aidantes, il s'agissait d'un ami ou d'un voisin.

L'aide fournie aux bénéficiaires peut prendre différentes formes.

En 2018, 72 % des personnes proches aidantes fournissaient de l'aide pour le transport, 51 % effectuaient des travaux d'entretien, 31 % s'occupaient des opérations bancaires et 23 % administraient des traitements ou prodiguaient des soins médicaux.

La clientèle: portrait des proches (suite)



Principaux enjeux de santé mentale

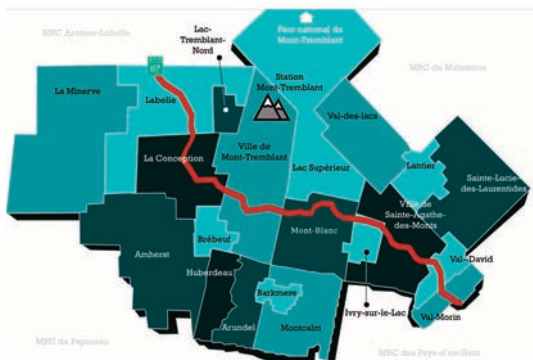
29,7%	troubles de la personnalité limite
15,4%	troubles psychotiques (incluant schizophrénie)
12,4%	autres
12,2%	inconnu
11,4%	troubles bipolaires
10,6%	troubles dépressifs
6,3%	troubles anxieux
2%	syndrome Gilles de la Tourette

Provenance

27,5%	MRC Rivière-du-Nord
21,3%	MRC Thérèse-de-Blainville
16,5%	MRC des Laurentides
11,1%	MRC Deux-Montagnes et Sud de Mirabel
10,7%	Municipalité de Mirabel
8,0%	MRC Pays-d'en-Haut
4,2%	MRC Argenteuil
0,5%	Autres régions
0,2%	MRC Antoine-Labelle

Référés par

34,1%	autres
20,3%	réseau de la santé et des services sociaux
11,7%	8-1-1
9,5%	policiers et ambulanciers
7,5%	parents et amis
5,0%	hôpitaux
4,9%	professionnels
4,0%	internet
3 %	organismes communautaires



Nos services



Les intervenants de la Halte des proches apportent aide et soutien aux proches d'une personne souffrant d'un trouble de santé mentale, et ce, afin de les supporter et de les accompagner dans leurs différents défis du quotidien. Les membres de la Halte des proches ont accès à :

- des interventions psychosociales ponctuelles;
- des suivis psychosociaux en fonction des besoins du proche;
- de l'accompagnement pour la rédaction d'une requête d'évaluation psychiatrique;
- des groupes de soutien;
- des programmes psychoéducatifs;
- des conférences sur différents sujets liés à la santé mentale;
- des activités de répit et de mieux-être;
- des ateliers thématiques;
- une bibliothèque de livres en lien avec les différents problèmes de santé mentale;
- Des formations, des activités de sensibilisation et de promotion;
- Des services jeunesse;
- Des services pour les parents d'un jeune de moins de 18 ans atteint d'un problème de santé mentale (Parent Autrement).



Intervention psychosociale et suivis psychosociaux

Nos intervenants offrent des rencontres ponctuelles ou des suivis psychosociaux en fonction des besoins du proche. Ils font des suivis de 4 à 6 rencontres par situation problématique. Les rencontres peuvent être individuelles, en couple ou familiales, et elles peuvent se faire en personne, au téléphone ou en visioconférence. Les problématiques les plus courantes sont : la communication, les dynamiques relationnelles, le sentiment d'impuissance, la culpabilité, le deuil blanc, les besoins, les limites, la responsabilisation, etc. Il est à noter qu'il ne s'agit toutefois pas d'un service de psychothérapie.

Accompagnements:

interventions téléphoniques : 489

interventions individuelles : 698

interventions en famille : 24

interventions en couple et parentales : 95

De l'accompagnement pour une requête d'évaluation psychiatrique

Nos intervenants guident les proches qui craignent que la personne atteinte présente un danger grave et imminent pour elle-même ou pour les autres.

Le service d'accompagnement consiste à leur fournir de l'information juste sur la LPP (Loi sur la protection des personnes), à évaluer les motifs de dangerosité, à les accompagner dans le processus de rédaction de la requête et à les soutenir dans cette démarche difficile émotionnellement. Des suivis post-requêtes sont également proposés aux proches.



Groupes de soutien

Animés par une intervenante qualifiée, les groupes de soutien offrent aux proches qui vivent des souffrances semblables un lieu de partage et d'entraide, sécuritaire et confidentiel, où ils peuvent se sentir compris et validés dans leurs émotions. Cette année, le vécu expérientiel des participants et l'expertise professionnelle de l'intervenante ont rendu les échanges riches et remplis d'amour et de bienveillance. Cette année, nous avons pu reprendre, à notre grand bonheur, les rencontres en présentiel à la maison du Citoyen de St-Eustache. Chaleur humaine, douceur, écoute et empathie étaient à l'honneur lors des rencontres.

- Groupe de soutien général : ouvert à tous, une fois aux 3 semaines.
- Nouveau groupe de soutien « Parents Autrement » : aux deux semaines.

Participants:

Groupes de soutien général: 39

Groupes de soutien « Parent-Autrement »: 19



Programmes psychoéducatifs

Les programmes psychoéducatifs visent à offrir aux participants des mots pour comprendre, pour expliquer les troubles de santé mentale et pour constater pourquoi certains symptômes causent tant de défis dans les relations interpersonnelles. Lors des programmes, nous abordons la maladie dans toute sa complexité (étiologie, symptômes, traitements, impacts relationnels). Nous offrons aussi aux proches une occasion de développer des stratégies à adopter au quotidien pour favoriser une meilleure relation avec la personne atteinte. Finalement, les programmes permettent aux participants de se situer en tant que proche aidant, en mettant de l'avant leur désir d'aider mais en gardant en tête le respect de leurs limites.

Nous avons des programmes en fonction des différentes problématiques (troubles psychotiques, trouble de la personnalité limite, troubles bipolaires et autres).

Le programme sur le TPL a été bonifié en 2022-2023 par une travailleuse sociale qualifiée de la Halte et est offert depuis le 28 février 2023.

Nos services (suite)



Pendant une séance d'art-thérapie !



Vie associative, soirées d'information et conférences

Cette année, nos membres et partenaires ont pu bénéficier de plusieurs soirées d'information et de conférences :

Volet général:

Avril 2022 - Conférence sur l'anxiété. « Je perds les pédales » : Comprendre et gérer les troubles anxieux.

Camillo Zacchia, Ph.D psychologue

Mars 2023 - Séance d'Art-Thérapie en présentiel. Avec Marjolaine Tanguay, art thérapeute.

Volet Parents Autrement :

Août 2022 - Atelier « L'art d'être parent » par Dre Nadia,

Décembre 2022 - Visioconférence du Dre Nadia,

« S'unir et grandir, en tant que couple, face au diagnostic de son jeune. »

« La prévention des problèmes de substances chez les adolescents du Dre Nadia.

Octobre 2022 - Activité de répit: spectacle «Utopie de Jean-Marc Parent

Novembre 2022 - Visioconférence du Dre Nadia,

« L'anxiété chez les adolescents »

Activités de répit: 36 participants



NOUVEAUTÉS :

Mise en place d'un nouveau programme d'art-thérapie.

Ce nouveau programme a été mis en place par une intervenante de la Halte, Art-thérapeute, et il se donne depuis le 8 mars 2023, au Centre Culturel du Domaine-Vert Nord.

Mise en place du volet Pair Aidant Famille.

Le Pair Aidant Famille PAF c'est un proche et membre de la Halte qui offre son soutien aux proches qui traversent des moments difficiles, en partageant sa propre histoire de rétablissement.

Le PAF reçoit une formation lui permettant d'avoir les connaissances et habiletés nécessaires afin d'accompagner avec professionnalisme, de multiples façons, ceux qui vivent des situations similaires.

Nos services (suite)



DJRadio.ca

Lien sur YouTube pour voir le message audio en version vidéo

<https://youtu.be/0kA9wb0DgIA>



Vie associative, formation, sensibilisation et promotion

Avril 2022 :

- Formation Le Burnout et la dépression; gravir les échelons vers la guérison avec Danie Beaulieu, Ph.D

Mai 2022 :

- Capsule radio promotionnelle de nos services pour la semaine de la santé mentale.
- Kiosque à la vieille gare de St-Jérôme
- Kiosque à la Place Rosemère
- Présentation de nos services à la direction du CISSS des Laurentides
- Présentation de l'offre de services des organismes communautaires aux équipes du soutien à domicile du territoire Thérèse-De-Blainville du CISSS des Laurentides.

Juin 2022 : Présentation de nos services et portrait des proches aidants en santé mentale à l'UQO

Septembre 2022 :

- Présentation des services de la Halte au PIPEP (Programme d'interventions pour premier épisode psychotique)

Octobre 2022 :

- Kiosque UQO
- Kiosque midi - École secondaire des Hauts-Sommets
- Présentation de nos espaces et des services de la Halte aux stagiaires de la clinique de psychiatrie Thérèse-de-Blainville

Novembre 2022 :

- Kiosque CISSS avec le Réseau des Éclaireurs du CISSS
- Collecte des fonds pour la Halte sur FB
- Kiosque au Quartier 50 + de St-Jérôme

Janvier 2023 :

- Journée de mobilisation offerte par la FCPQ « Les parents et leurs défis »
- Kiosque à l'École secondaire des Studios
- Nouvelle table de concertation comité proche aide

D'autres présentations à de nombreuses occasions :

- CISSS des Laurentides; plusieurs secteurs
- Fonds régional de promotion de l'accessibilité à des services de santé et des services sociaux en langue anglaise (FRASLA)
- Tables de concertation en santé mentale
- Coalition pour les organismes communautaires en santé mentale
- Corps policier RITDB (requête d'évaluation psychiatrique)
- Congrès de la FCPQ (Fédération des comités de parents du Québec)

Formations



Formations données à nos intervenants

Afin d'offrir un soutien optimal et une offre de services adaptée aux besoins des proches en santé mentale, les membres du personnel ont suivi les formations suivantes :

Mai 2022 : Formation Dre Nadia - Intervention psychologique auprès des parents - L'art d'aider les parents à aider leurs enfants

Juin 2022 : Formation Dre Nadia - Parents anxieux de jouer leur rôle à la perfection... un phénomène en augmentation

Août 2022 : Formation Dre Nadia
- L'anxiété chez les enfants et adolescents

Formation en ligne Mieux vivre avec les voix
PRÉSENTATEURS : Kelly-Anne Sourdif, Serge Tracy
Du Pavois (entendeurs de voix)

Novembre 2022 : Formation Gestion du temps et des priorités

Mars 2023 : Formation sur le signalement à la DPJ



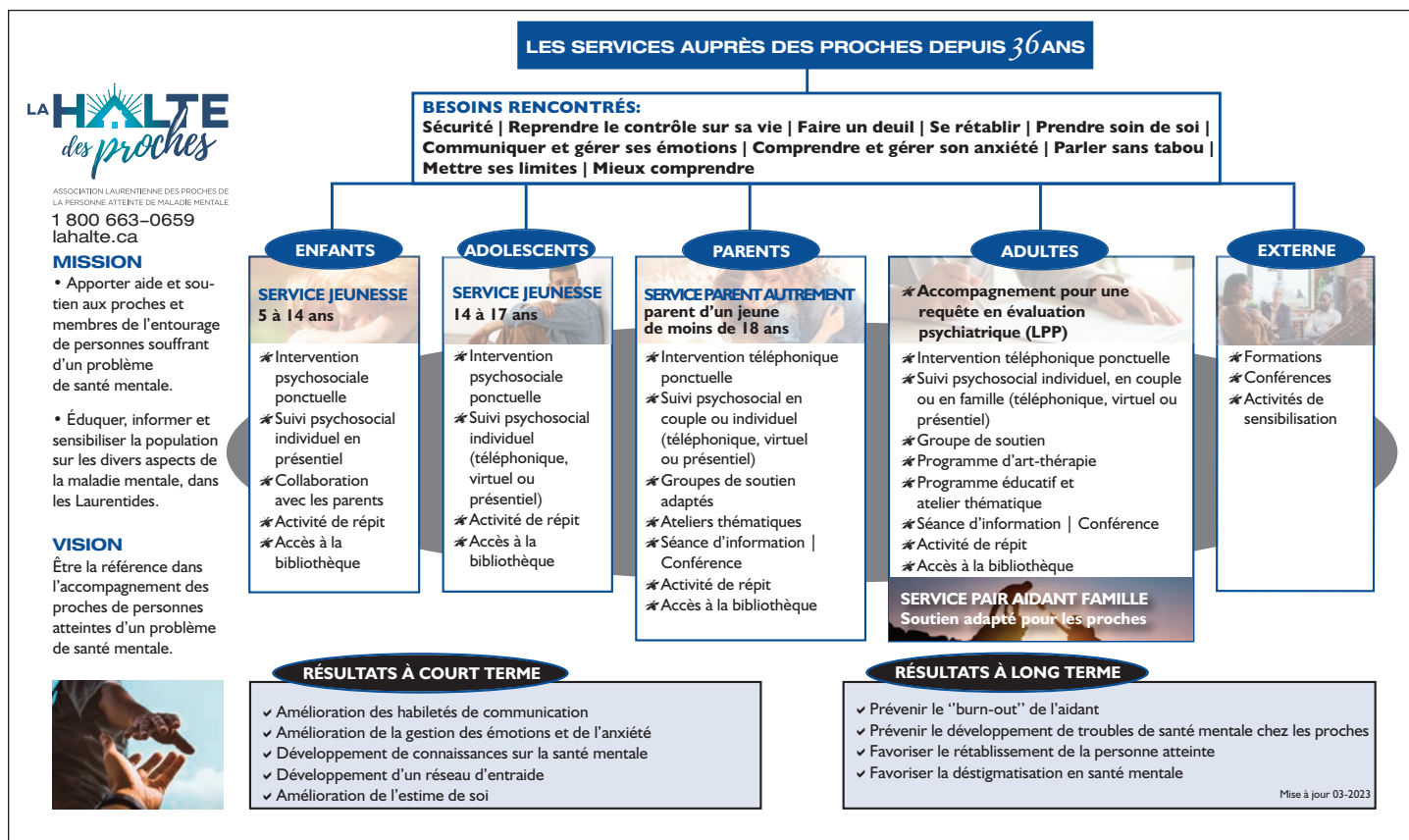
Formations données par nos intervenants :

Novembre 2022 : Formation donnée aux travailleurs du Centre de prévention au suicide, le Faubourg concernant les différents troubles psychiques; et notamment sur la façon d'intervenir avec cette clientèle.

Formation PRODON à l'équipe

Février 2023 : Formation requête d'évaluation psychiatrique à l'équipe

Nos services en un clin d'oeil



Centre de documentation

Une mise à jour a été effectuée au sein de notre bibliothèque qui a été actualisée et bonifiée. Nous proposons à nos membres des documents papiers ou électroniques reliés aux proches aidants et à la santé mentale. Plus de 306 livres sont offerts aux enfants, adolescents et adultes désirant s'informer sur les différentes maladies. Nos intervenants partagent également plusieurs outils d'intervention aux membres lors des suivis ou des groupes.



La parole aux proches



La disponibilité et le court délai d'accès à votre service contraste tellement avec la difficulté d'obtenir un RV dans le système de santé.

Je considère ce que vous faites comme essentiel.

Savoir que nous pouvons appeler n'importe quand et à n'importe quel moment de la journée pour parler à quelqu'un, cela est un grand plus. Il y a toujours quelqu'un pour nous.

Ça nous aide à passer au travers des inquiétudes ou simplement de répondre à nos questions. Nous nous sentons importants.

Je voulais vous remercier du fond du cœur pour l'aide que vous m'apportez. Votre écoute et vos interventions à travers nos discussions me font grandir et m'aide beaucoup à réfléchir sur moi. À 61 ans, c'est la première fois de ma vie que j'ai demandé de l'aide pour moi.

Cela n'a pas été facile, mais l'important c'est que je l'ai fait.

Merci milles fois, j'en suis très reconnaissante.

Merci à la Halte des Proches d'être là pour moi!



Un grand merci pour ta présence, ton écoute et ton non-jugement empathique. On découvre qu'il est de plus en plus précieux de côtoyer des êtres d'une telle rareté de nos jours où l'individualité règne. xoxo

J'espère que tu vas bien. J'en profite pour te donner mon appréciation pour la série d'ateliers sur le TPL auquel je participe. Je me trouve vraiment privilégiée d'avoir accès à un contenu d'une si telle qualité, et d'une grande pertinence.

Beaucoup de travail derrière ça !!

Et je tiens à te remercier pour ton écoute et ton respect du vécu des participants.



Je remercie la Halte des proches qui a fait une différence dans ma vie et celle de ma fille. Vous m'avez donné les outils concrets et pratiques pour développer une relation harmonieuse avec ma fille.

Votre compréhension, écoute et stratégies, ont rétabli le lien avec ma fille!

Je tiens à te remercier pour le temps, l'écoute, les conseils, (surtout le petit plus que tu m'accorde très souvent (de me lire))

Merci beaucoup je te fait un gros câlin

Prend le temps de prendre du temps juste pour toi y'a une personne extraordinaire qui a déjà dit sa à la prochaine xxxxx

Je vous souhaite assurément un bon printemps aussi, entourée des gens que vous aimez et qui vous aiment tout autant, un printemps rempli de toutes ces humbles petites choses et instants au quotidien qui rendent la vie si belle et précieuse! J'en profite pour vous remercier encore de tout ce que vous avez fait pour moi, car grâce à vous, oui, je passerai un beau printemps!

Concertation et collaborations



Concertation

Pour favoriser une sensibilisation et prise en charge collective, la meilleure façon consiste à travailler ensemble! Notre belle région compte plusieurs tables de concertation en santé mentale et nous tentons d'y être présent tout en conservant un équilibre avec les effectifs disponibles.

Nous avons été présents sur plusieurs tables de concertation en santé mentale et nous avons participé à la majorité des rencontres.

- ☞ Table de concertation en santé mentale MRC Rivière-Du-Nord
- ☞ Table de concertation en santé mentale MRC Lac-des-Deux-Montagnes et sud de Mirabel
- ☞ Table de concertation en santé mentale MRC Thérèse-De-Blainville
- ☞ Table de concertation en santé mentale MRC Laurentides
- ☞ Table de concertation en santé mentale/adulte/dépendances MRC Pays-d'en-haut
- ☞ Table multisectorielle pour adultes en difficulté MRC Rivière-Du-Nord

Nous sommes également impliqués sur divers comités :

- ✱ Comité opérationnel en santé mentale Argenteuil
- ✱ Comité Proche aide Thérèse-de-Blainville
- ✱ Conseil Jeunesse Pays-d'en-haut
- ✱ Coalition des organismes communautaires en santé mentale des Laurentides

Collaborations

- Capsule radio enregistrée et produite par DJRADIO.ca pour expliquer les services de la Halte, dans le cadre de la semaine de la santé mentale 2022. #ParlerPourVrai

Un pas dans ta brume

- Un pas dans ta brume : Conférences de presse à Lachute. Lancement de la 2e et 3e chanson de cette initiative citoyenne bénévole, dont nous faisons la promotion, qui utilise la musique ainsi que l'art afin de sensibiliser la population aux enjeux de santé mentale. Il s'agit d'un projet artistique et sociocommunautaire qui découle d'une initiative citoyenne et qui comprend une campagne de sensibilisation en partenariat avec des organisations psychosociales.

Concertation et collaborations (suite)



**CONSEIL DES PRÉFETS
ET DES ÉLUS
RÉGION DES LAURENTIDES**
76 municipalités, 650 000 Québécois

La Halte des proches est fière d'avoir été mandaté à titre de fiduciaire du projet PARLONS SANTÉ MENTALE... découlant du plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale (PAGIEPS). Dans le cadre de ce plan d'action, la région des Laurentides a reçu une enveloppe pour investissement de 2017 à 2023.

De ce fonds, une allocation financière s'est vue offerte pour chacune des 8 MRC de la région des Laurentides, pour la réalisation de projets locaux et régionaux concernant la promotion de la santé mentale, adoptée par le Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides.

Cela illustre le désir de la Halte de travailler en collaboration avec les MRC et les organismes des régions afin de promouvoir la santé mentale.

Avril 2022 :

- Présence de la Halte au vernissage d'œuvres peintes par des personnes atteintes de problèmes de santé mentale, offert par l'organisme l'Envolée.
- Présentation au Fonds régional de promotion de l'accessibilité à des services de santé et des services sociaux de langue anglaise (FRASLA), qui nous a permis de traduire dépliant et outils de la Halte en langue anglaise.
- Nous collaborons toujours de plus en plus avec la Régie intermunicipale de police Thérèse-de-Blainville, pour le référencement par le biais du formulaire WEIJ

Mai 2022 :

Des intervenantes du PIPEP (Programme d'interventions pour premier épisode psychotique) ont présenté l'éventail de leurs services.

Infolettre

Nous avons publié 44 infolettres qui présentaient notre programmation, des rappels d'activités et différents communiqués.



Notre conseil d'administration



Assemblée générale

Au 31 mars 2023, La Halte des proches a accompagné plus de 785 membres, dont 262 nouvelles demandes de service.

L'assemblée générale annuelle ouverte aux membres est un moment important de notre vie associative. Cette année elle a eu lieu le 22 juin 2022 en présentiel. 10 personnes étaient présentes.

L'organisme est administré par un conseil d'administration composé de 7, puis 6 membres actifs, bénévoles, ayant reçus des services de la Halte et qui se sont réunis à 12 reprises.

Cette année le conseil d'administration a formé 4 comités:

Le comité gouvernance

Le comité planification stratégique

Le comité finance

Le comité ressources humaines.

Membres du conseil d'administration 2022 | 2023

Diane Mercier, présidente

Marcel St-Germain, vice-président

Nathalie Leblanc, trésorière

Maude Chamberland, secrétaire

Annie Lavoie, administratrice

Andrea Pereira, administratrice

Daphné Fontaine-Deniger, administratrice

Tous les membres du CA sont issus de la communauté et ont un intérêt marqué pour la santé mentale.

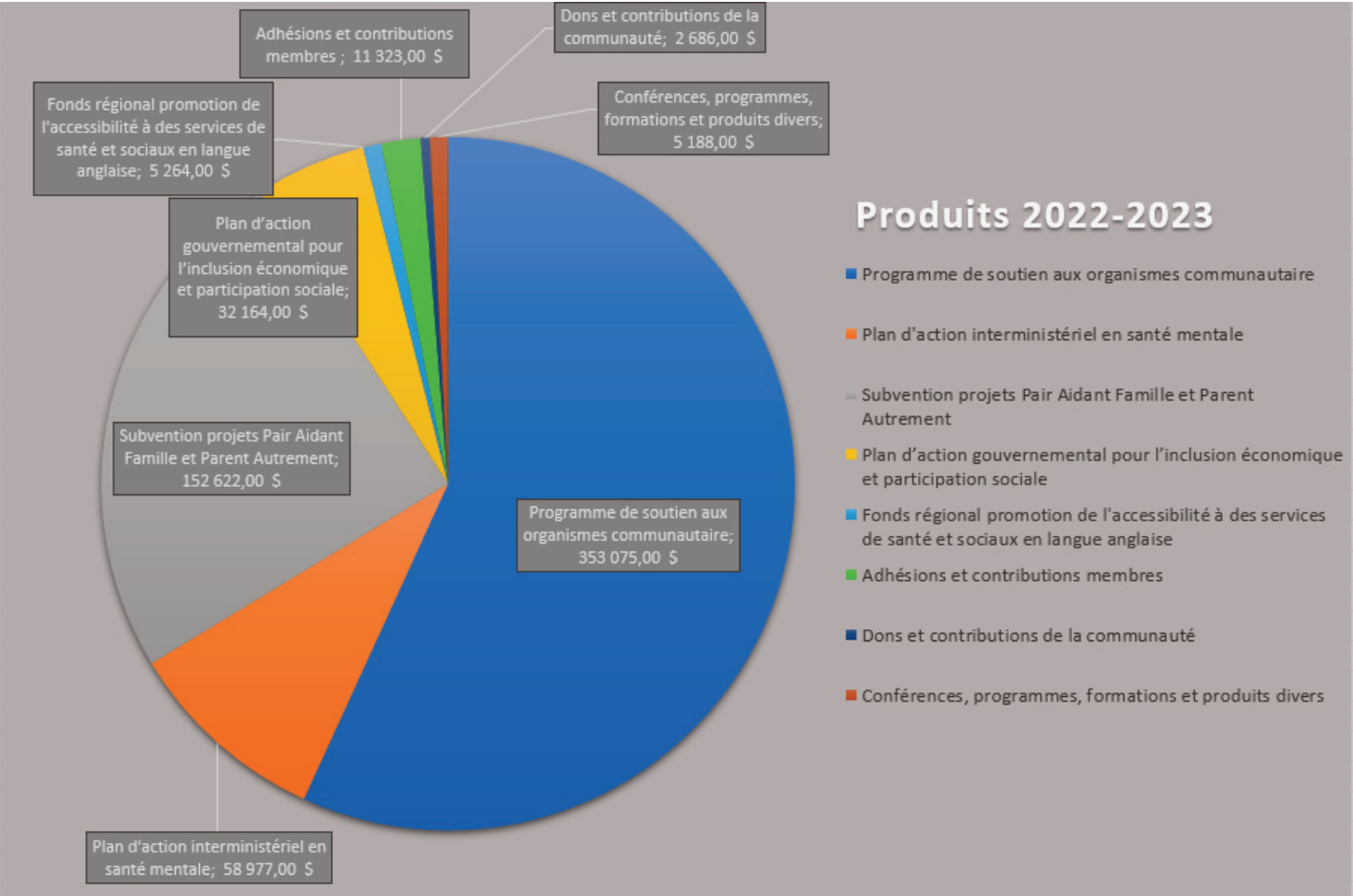


Financement

La diversification des sources de financement demeure un enjeu important pour les organismes communautaires et on doit faire preuve de créativité pour trouver les fonds nécessaires à la réalisation de notre mission. Il est d'autant plus important de souligner l'apport et la participation des partenaires financiers.

Le plus important de nos bailleurs de fonds reste encore le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

Voici le résultat :



Association Laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale (ALPPMM)

ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE INC.

BILAN

31 MARS 2023

	2023	2022
Actif		
Actif à court terme		
Encaisse	409 931 \$	343 214 \$
Dépôt à terme, 1,25 % (0,2 % au 31 mars 2022)	19 476	19 437
Débiteurs (note 3)	29 458	10 462
Frais payés d'avance	1 115	5 581
	459 980	378 694
Immobilisations corporelles (note 4)	10 083	16 563
Actifs incorporels amortis (note 5)	2 308	2 885
	472 371 \$	398 142 \$
Passif		
Passif à court terme		
Créditeurs (note 7)	37 787 \$	23 685 \$
Produits reportés	-	2 617
	37 787	26 302
Apports reportés	-	10 764
	37 787	37 066
Actif net		
Non Affecté	168 258	115 206
Investi en immobilisation	12 391	19 448
Affecté (note 10)	253 935	226 422
	434 584	361 076
	472 371 \$	398 142 \$

Réalisations

VOLET JEUNESSE



POUR LES JEUNES AGÉS ENTRE 5 ET 17 ANS.
Nous sommes aussi là pour vous
INTERVENTIONS INDIVIDUELLES ET FAMILIALES | RÉPIT | ACTIVITÉS THÉMATIQUES |
ACCUEIL, INFORMATIONS ET RÉFÉRENCES.

Le volet Jeunesse c'est pour toi!



LA HALTE des proches
1 800 438-4291
info@lahalte.ca
www.lahalte.ca

VOLET JEUNESSE



Pour les jeunes âgés de 5 à 17 ans.
Nous sommes aussi là pour vous!
LA HALTE des proches

Savais-tu que... Au Québec et ailleurs, environ un jeune sur cinq vit avec un parent atteint d'un trouble mental.

Comment obtenir de l'aide
Communiquez avec nous pour obtenir du soutien ou de plus amples informations sur nos services.

LA HALTE des proches
450 438-4291
1 800 438-4291
info@lahalte.ca
www.lahalte.ca

Le volet Jeunesse c'est pour toi!



Tu es un membre de ton entourage qui souffre d'un trouble de santé mentale?

Savoir que La Halte peut t'aider à développer le soutien de ton entourage et apprendre les conseils adaptés pour le rendre.

Tu ne sais plus comment gérer ton stress...

Savoir que La Halte peut t'aider à trouver dans la vie des gens des ressources.

Tu ne sais plus comment composer avec le sentiment d'impuissance...

Savoir que La Halte peut t'aider à trouver des ressources pour gérer les émotions.

Tu es de l'entourage et de la détresse...

Savoir que La Halte peut t'aider à trouver des ressources pour gérer les émotions.

Tu es l'expression d'un problème que tu ressens...

Savoir que La Halte peut t'aider à trouver des ressources pour gérer les émotions.

Notre volet JEUNESSE c'est pour qui?

Il s'agit d'un jeune âgé entre 5 à 17 ans.

Il s'agit d'un membre de ton entourage qui souffre d'un problème de santé mentale, qui est diagnostiqué ou non.

Il s'agit d'un adulte qui a un problème de santé mentale et qui a besoin d'un espace sécuritaire pour pouvoir l'exprimer sans jugement.

Il s'agit d'un adulte qui a un problème de santé mentale et qui a besoin d'un espace sécuritaire pour pouvoir l'exprimer sans jugement.

La Halte des proches est la bonne ressource pour toi!

La gamme de services offerts aux jeunes:

- 1 Accueil, informations et références.
- 2 Interventions psychosociales (individuelles ou familiales).
- 3 Activités de répit.
- 4 Partenariat auprès des différents professionnels afin d'assurer une intervention concertée.
- 5 Présentation de nos services dans les divers réseaux institutionnels d'urgence (police, CSOS, organismes communautaires, etc.).

Service Jeunesse

ENFANTS | ADOLESCENTS

Depuis 2018, nous avons un volet jeunesse. Le consentement de parents/tuteurs est nécessaire. Nous favorisons le travail de concertation avec les autres intervenants du jeune (scolaire, DPJ, etc.). Nous travaillons en collaboration avec les parents en appui au plan d'action du jeune. Nous avons du matériel d'intervention jeunesse, des jeux, des livres et du matériel d'art. Services: interventions psychosociales, suivis, service d'art-thérapie, bibliothèque.

Dans la littérature on dénote que plus d'un million de jeunes Canadiens, âgés entre 9 et 19 ans, sont atteints d'un trouble de santé mentale. On sait également que 75 % des problèmes de santé mentale touchant les personnes au cours de leur vie se développent avant qu'elles atteignent l'âge de 25 ans.



Réalisations (suite)



Parmi les barrières à la recherche de services en santé mentale chez les jeunes, on compte ; la stigmatisation liée aux troubles mentaux, la volonté de régler le problème soi-même, les attitudes négatives à l'endroit de la recherche d'aide qui sont plus élevées dans les milieux défavorisés et sur le plan socioéconomique, le trouble de consommation de substances et le trouble de la personnalité antisociale.

On note une plus grande proportion de jeunes qui ont tendance à utiliser leur réseau de soutien informel (membre de leur entourage tels que des amis, etc.) plutôt que de recourir à des personnes issues du milieu scolaire ou professionnel.

Une difficulté à reconnaître les symptômes (chez les jeunes, comme les parents) reste présente dans la communauté.

Or, on comprend que les acteurs impliqués face à la problématique sont multiples : les instances gouvernementales, les institutions scolaires, le milieu familial et les organismes communautaires. On considère que le rôle des organismes communautaires tel que le nôtre est essentiel afin de réduire la portée de ce problème social.



Famille | Service Parent Autrement

PARENTS D'UN JEUNE DE MOINS DE 18 ANS

- Promotion des saines habitudes de vie ;
- Sensibilisation et éducation populaire sur les troubles de santé mentale ;
- Proposer des services aux parents et les soutenir pour qu'ils puissent offrir un environnement favorable aux saines habitudes de vie qui pourraient avoir des conséquences positives sur la santé mentale des jeunes ;
- Offrir un accompagnement et de l'éducation aux parents : habiletés et pratiques parentales ;
- Offrir des programmes et des groupes d'échange pour les parents ayant des enfants qui présentent des troubles de santé mentale ;
- Favoriser la collaboration et le réseautage entre les diverses organisations communautaires.

Réalisations (suite)

[illegible]

Depuis 2019, nous travaillons à développer et à implanter des services spécifiquement adaptés aux parents, familles, tuteurs et professionnels responsables d'enfants et de jeunes mineurs aux prises avec une problématique de santé mentale. Ce nouveau service a pour objectifs : d'informer sur les troubles mentaux ; d'offrir des outils concrets en vue de résoudre (ou de dénouer) une problématique spécifique (ex. : communication, discipline, etc.) et d'acquérir des stratégies facilitant les interactions et les échanges avec le jeune.

- L'intervention psychosociale :

Il s'agit de rencontres individuelle, de couple dont l'objectif est d'aider, d'informer et de soutenir les parents dans leurs défis en lien avec l'impact de la maladie mentale de leur(s) enfant(s). Ces rencontres visent principalement à démystifier les troubles de santé mentale, dénouer une problématique ciblée, outiller les parents en leur donnant des stratégies adaptées, développer leurs habiletés et pratiques parentales et favoriser un sentiment de compétence parentale.

- Groupes de soutien :

Il s'agit de groupes de soutien bimensuels offrant un espace sécuritaire et confidentiel qui permet aux parents de rompre l'isolement. C'est un lieu d'appartenance, d'échange et d'aide mutuelle où il est possible de bénéficier du vécu expérientiel des autres parents, ainsi que de l'expertise professionnelle de l'intervenant. Le groupe contribue à briser l'isolement, à développer le réseau de soutien du parent et à préserver son équilibre mental.

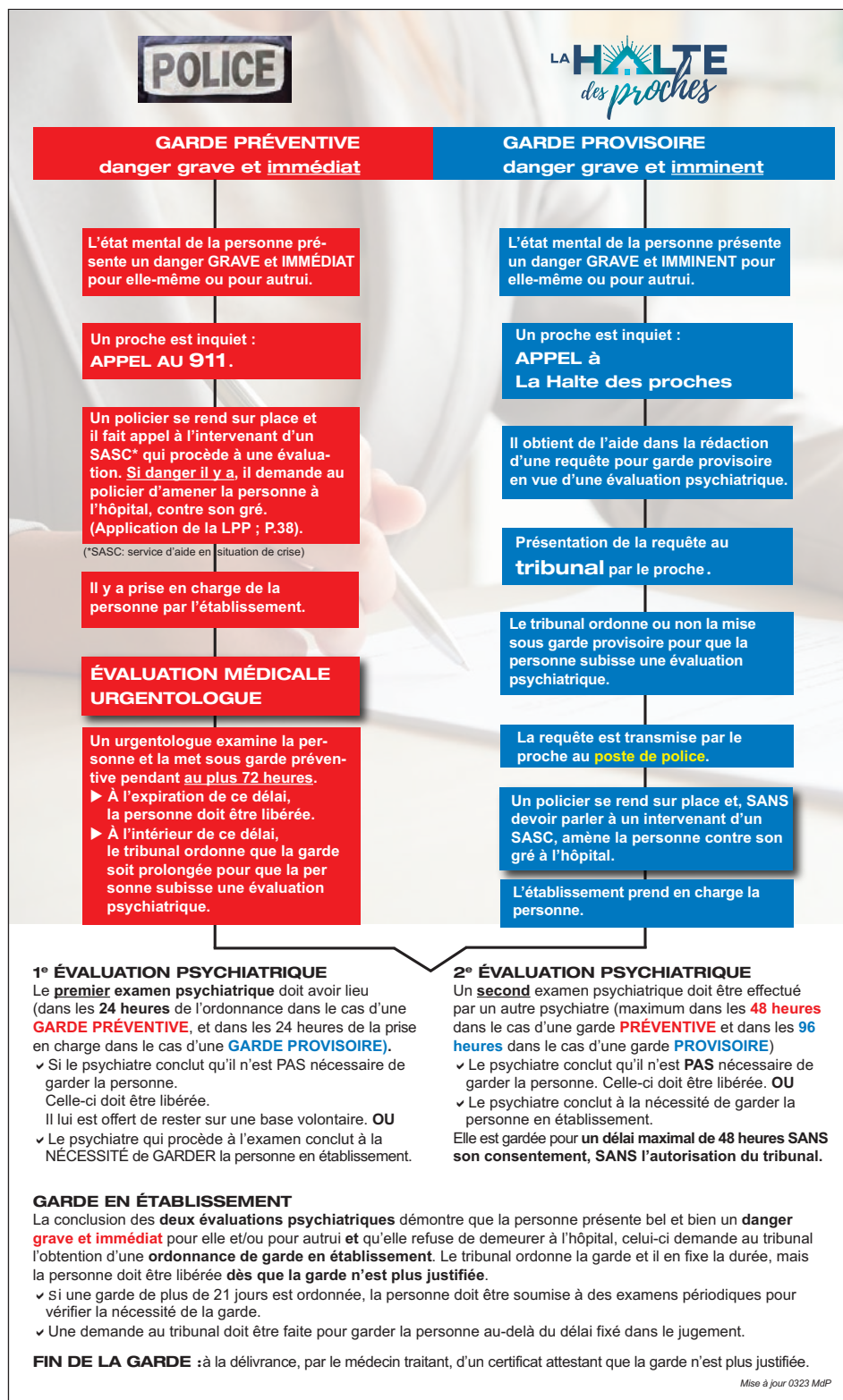
- Ateliers thématiques :

Il s'agit d'ateliers à thèmes variés, notamment, l'introduction à la parentalité et aux défis d'un parent ayant un enfant aux prises avec des problématiques de santé mentale. Le lâcher-prise, l'estime de soi, le sentiment de compétence parentale, la communication, la gestion de crise, la stigmatisation, etc. Les ateliers permettent aux parents de développer leurs connaissances sur les troubles de santé mentale, sur les défis relatifs à l'adolescence conjugués aux problématiques de leur jeune mais également sur les compétences qu'ils possèdent et sur les nouvelles compétences à acquérir, sur l'amélioration de l'estime de soi et sur la capacité d'adaptation, sur comment accroître l'entraide et le soutien mutuel chez les parents, etc.

Notre spécialité

Les requêtes !

Les intervenants de la Halte accompagnent les membres lors d'une demande de requête en évaluation psychiatrique. Ce service est fort apprécié et malheureusement les demandes sont grandissantes. Cette année, c'est plus d'une soixantaine de demandes de requêtes que nous évaluées. 98% des requêtes effectuées par les intervenants de la Halte ont été acceptées à la cour.



Nos partenaires

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 



**CONSEIL DES PRÉFETS
ET DES ÉLUS
RÉGION DES LAURENTIDES**
76 municipalités, 650 000 Québécois


Ville de
SAINT-JÉRÔME


MIRABEL

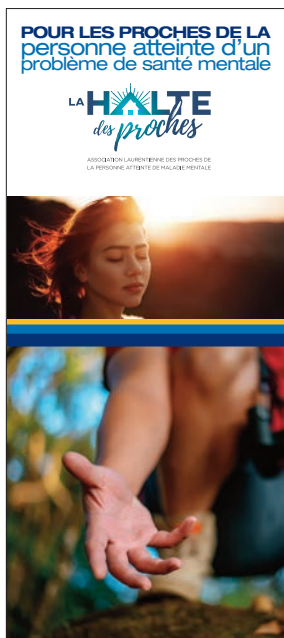

Boisbriand


VILLE DE
Prévost

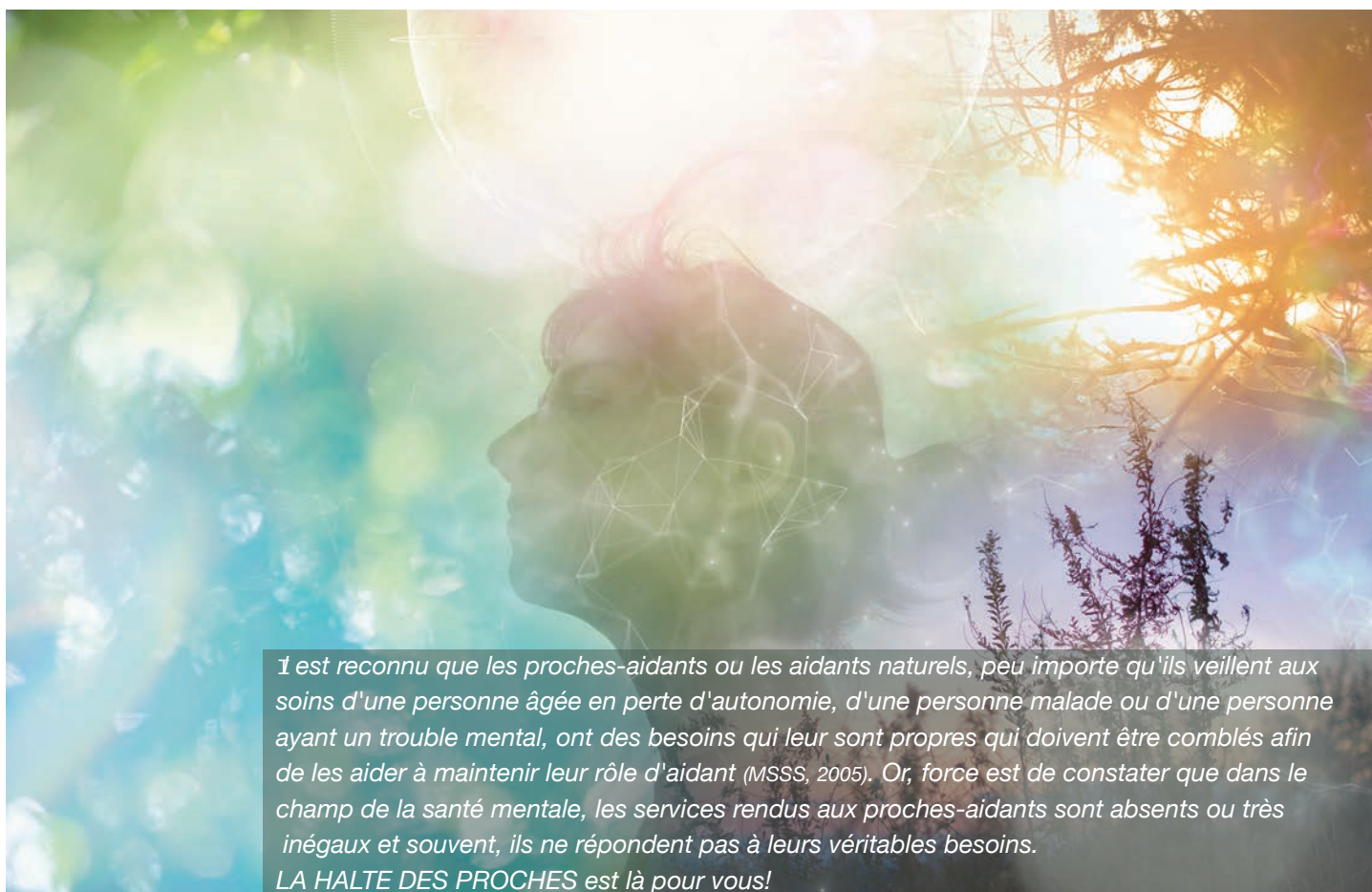

Blainville
inspirante


ROSEMÈRE
Vivre Fleurir Grandir

Objectifs 2023 | 2024



- Compléter l'équipe des intervenants.
- Poursuivre, élargir et solidifier les volets « **Famille | ÊTRE PARENT AUTREMENT** » et « **JEUNESSE** ».
- Déployer notre nouveau programme **PAIR AIDANT FAMILLE**. Le **PAF** est un proche, membre et formé par la Halte pour offrir son soutien aux proches qui traversent des moments difficiles, en partageant sa propre expérience de rétablissement, de nombreuses façons professionnalisées.
- Concevoir la **planification stratégique 2024-2027**.
- Relocaliser nos bureaux.



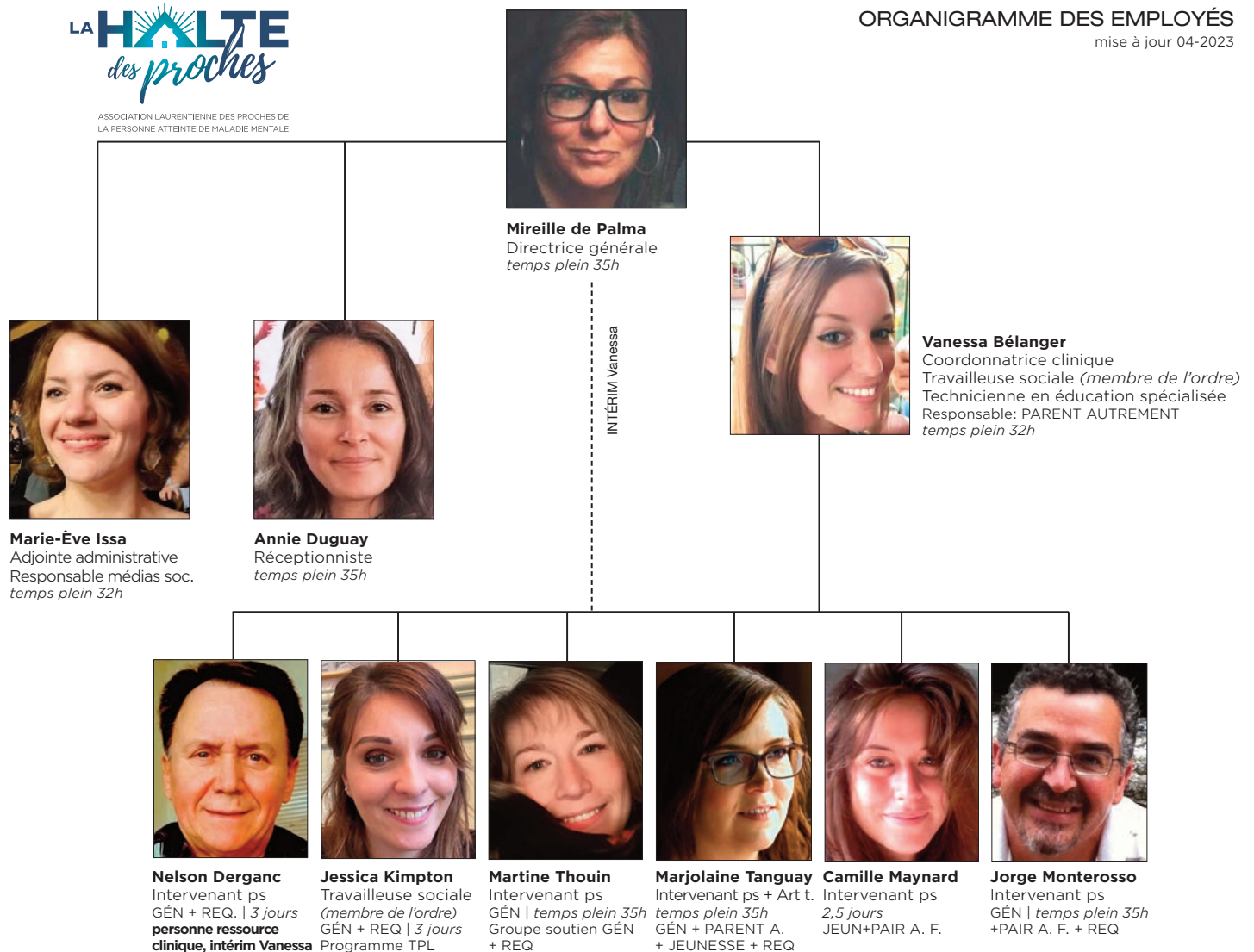
Il est reconnu que les proches-aidants ou les aidants naturels, peu importe qu'ils veillent aux soins d'une personne âgée en perte d'autonomie, d'une personne malade ou d'une personne ayant un trouble mental, ont des besoins qui leur sont propres qui doivent être comblés afin de les aider à maintenir leur rôle d'aidant (MSSS, 2005). Or, force est de constater que dans le champ de la santé mentale, les services rendus aux proches-aidants sont absents ou très inégaux et souvent, ils ne répondent pas à leurs véritables besoins.

LA HALTE DES PROCHES est là pour vous!



ORGANIGRAMME DES EMPLOYÉS

mise à jour 04-2023



*Merci à tous pour
une autre année
de dévouement et
de bienveillance
auprès de nos proches.*



ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE
LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE

Retrouvez-nous sur Facebook 
lahalte.ca

Ce document est accessible via lahalte.ca
