



Le projet LOTUS répond non seulement aux besoins des parents, mais aussi à ceux de la famille élargie de la personne mineure atteinte d'enjeux de santé mentale. Nous ciblons donc spécifiquement tous les proches aidants adultes (18 ans et plus) qui accompagnent un jeune mineur (enfant, petit-enfant, membre de la famille éloigné, etc.) aux prises avec des enjeux de santé mentale. Ce projet est un développement à part entière, résultant des besoins observés et dérivé de notre service d'intervention psychosociale Parent Autrement.

Nous remarquons que les parents qui accompagnent leur jeune ne s'identifient pas comme étant des proches aidants. De plus, ils font encore souvent face aux tabous sociaux, aux préjugés et à la stigmatisation et se sentent de plus en plus seuls. C'est pourquoi nous élargissons la palette de services pour cette clientèle afin de répondre à des besoins criants.

Des ateliers à thèmes variés, stimulants et enrichissants, qui permettront de créer des moments de partage et d'entraide entre tous types de proches, de mettre en commun les différentes réalités afin d'y trouver réconfort, espoir et soutien, et de briser l'isolement. La mise en commun de leurs expériences s'avérera profitable et leur permettra de nourrir leurs réflexions, d'éclaircir leurs questionnements et surtout, de pouvoir trouver des stratégies, outils et techniques afin de contrer les défis et les effets de l'exclusion sociale.

Nous sommes convaincus que pour rejoindre un plus grand nombre de proches, il nous est nécessaire d'aller à leur rencontre. Ainsi, nous développerons de nouveaux partenariats dans les différentes ressources de la communauté fréquentées par les familles, sur le territoire des Laurentides. De plus, nous considérons que notre présence active dans les différents établissements partenaires tels que les Centres hospitaliers et les milieux éducatifs, est essentielle afin de créer un premier contact, d'établir un lien de confiance et d'assurer la référence vers notre organisme. Cela contribuera à faire rayonner La Halte au cœur des familles concernées, à travers ce nouveau volet, soit de soutenir autrement ces proches aidants famille.



ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE  
LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE