Notre VISION

La Halte des proches est la référence pour tout ce qui a trait à l'aide et au soutien apportés aux proches d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale dans les Laurentides.

Nos VALEURS

Le professionnalisme, l'accueil, la bienveillance le respect, l'écoute, l'ouverture, la transparence l'entraide et la solidarité.

EXEMPLES DE PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE AUXQUELS SONT CONFRONTÉS LES PROCHES AIDANTS

- troubles de l'humeur (dont les troubles bipolaires et la dépression)
- troubles anxieux
- troubles psychotiques (dont la schizophrénie)
- troubles obsessionnels-compulsifs
- trouble de stress post-traumatique
- troubles alimentaires
- troubles de la personnalité (dont le TPL)

TERRITOIRE

La Halte des proches dessert le territoire des Laurentides jusqu'à Mont Laurier.

Comment obtenir de l'aide

Communiquez avec nous pour obtenir du soutien ou de plus amples informations sur nos services.

LA HALTE DES PROCHES

223, rue Saint-Georges, bureau 300
Saint-Jérôme, QC J7Z 5A1
1 800 663-0659 | 450 438-4291
info@lahalte.ca

Pour soutenir LA HALTE dans sa mission,

FAITES UN DON
lahalte.ca

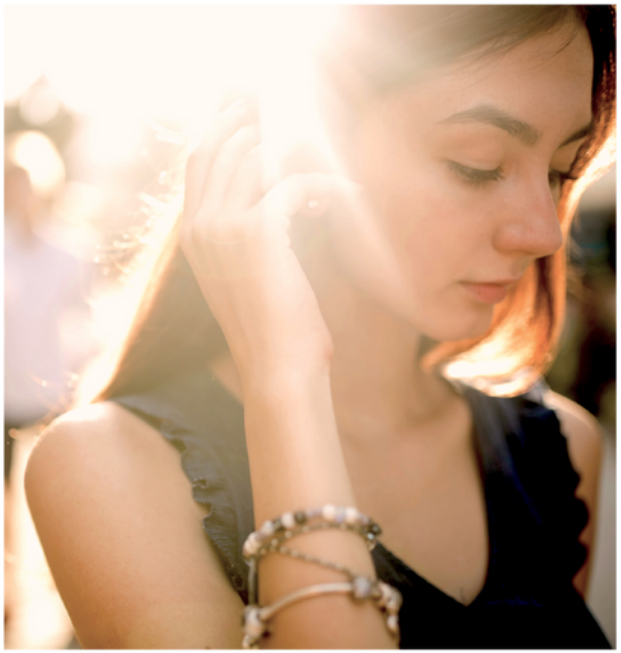
POUR LES PROCHES DE LA personne présentant un enjeu de santé mentale

LA HALTE des proches

ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE

Notre MISSION

En plus d'apporter de l'aide et du soutien aux proches et membres de l'entourage de personnes présentant un enjeu de santé mentale, nous informons la population, afin de démystifier la maladie et l'impact de celle-ci sur ceux et celles qui la vive au quotidien.



Nos services sont offerts sur le territoire des Laurentides, aux proches de la personne atteinte.

Nous entendons par le terme proche, toute personne ayant une relation significative avec une personne présentant une problématique de santé mentale.

Pour bénéficier de nos services, le proche doit être membre de l'organisme et demeurer dans les Laurentides.

Par ailleurs, le proche peut obtenir des services même si la **personne atteinte** n'a pas de diagnostic officiel et qu'elle ne demeure pas sur notre territoire.

Services généraux

- interventions psychosociales ponctuelles;
- suivis psychosociaux en fonction des besoins du proche;
- accompagnement pour la rédaction d'une requête d'évaluation psychiatrique;
- groupes de soutien;
- programmes éducatifs;
- conférences sur différents sujets reliés à la santé mentale et à la proche aidance;
- activités de répit et de mieux-être;
- séances d'art-thérapie;
- ateliers thématiques;
- une bibliothèque et des outils spécialisés;
- formations, activités de sensibilisation et de promotion.

Services externes

- formations;
- conférences;
- activités de sensibilisation et de promotion;
- présentations de nos services.

Vous les accompagnez, on vous soutient !

Le service PARENT AUTREMENT

Cible plus spécifiquement le soutien aux parents d'un enfant mineur souffrant d'un trouble de santé mentale.

Le service JEUNESSE

Cible l'aide aux jeunes proches âgés entre 5 et 17 ans. Pour les 14 ans et moins, une autorisation parentale est requise.

Le service PAIR AIDANT FAMILLE

Le pair aidant famille (PAF) est un proche et membre de la Halte, qui est formé pour offrir du soutien aux proches en partageant sa propre expérience de rétablissement.