Services disponibles

Groupes de soutien aux parents, organisés et animés par un intervenant de La Halte des proches.

- Rencontres individuelles, parentales ou familiales en personne, par téléphone ou par visio-conférence.
- Sentiment de compétence parentale, gestion du stress et de la charge mentale, équilibre entre les différentes sphères de vie (personnelle, familiale, professionnelle, sociale), estime, affirmation de soi, communication, gestion de crise, adolescence versus psychopathologie etc.
- Information et éducation sur les problématiques et les enjeux de santé mentale.
- Sensibilisation et déconstruction des préjugés.
- Développement de stratégies pour prendre soin de soi.
- Information concernant l'accès aux soins et aux ressources spécialisées en santé mentale, les différents programmes de subventions, lois et de prestations pour les parents ayant des jeunes atteint d'un trouble de santé mentale.
- Soutien dans le processus d'acceptation du diagnostic.
- Capacité à démystifier et à comprendre les différents rôles des professionnels en santé mentale.
- Accompagnement dans les rencontres inter/multidisciplinaires.
- Partenariat auprès des différents professionnels afin d'assurer une intervention concertée.
- Référencement vers des partenaires et des ressources adaptées
- Activités de répit.

Comment obtenir de l'aide

Communiquez avec nous pour obtenir du soutien ou de plus amples informations sur nos services.

LA HALTE DES PROCHES

1 800 663-0659 438-4291

450 438-4291

info@lahalte.ca

www.lahalte.ca

Être parent autrement ça s'apprend!

02-23 500

PARENT AUTREMENT

SOUTIEN POUR LES PARENTS d'un jeune de moins de 18 ans

LA HALTE des proches

ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE

Le service
Être PARENT AUTREMENT
vise à soutenir les parents, la famille, les tuteurs et les professionnels responsable d'enfants et de jeunes mineurs présentant des problématiques de santé mentale

Devant l'incompréhension, l'impuissance et la souffrance ressenties vis-à-vis la situation, le stress augmente. Les parents (ou la famille) doivent faire face à la stigmatisation liée aux troubles mentaux, départager les comportements normatifs liés au développement de leur jeune versus les symptômes de la maladie mentale, braver la volonté de régler le problème par soi-même, faire face aux obstacles dans la recherche de services, etc.

Être PARENT AUTREMENT
Offre une gamme de services permettant aux parents de:

- Partager leurs vécus et leurs expériences en tant que proches/parents qui accompagnent quotidiennement un jeune aux prises avec des enjeux de santé mentale.
- Acquérir des outils concrets en vue de résoudre des problématiques spécifiques.
- Développer des connaissances sur les troubles de santé mentale.
- Acquérir des stratégies afin de faciliter leurs interactions et leurs échanges avec leur jeune.
- Obtenir un accompagnement correspondant à leurs besoins en matière de renseignements, d'éducation et de soutien émotionnel.

Devant la souffrance d'un enfant vivant des enjeux de santé mentale, les défis sont considérables pour les familles. Cela met à rude épreuve leurs habiletés à faire face à la vie quotidienne.

Clientèle visée
Les parents d'un jeune mineur vivant avec un trouble mentale tel que:

- Troubles anxieux
- Trouble dépressif
- Troubles de la personnalité
- Trouble obsessionnel compulsif
- Troubles psychotiques
- Trouble alimentaires
- Stress post traumatique
- Ou, présentant une problématique de santé mentale (sans diagnostic).